

Aos Pais/Responsáveis
Escola Municipal de Kani Ginásio Sonan
Diretor Sano Masanori

熱中症対策のお願い

Solicitação sobre Medidas de Prevenção de Insolação

Desejamos a todos boa saúde neste clima quente. Agradecemos pelo apoio e colaboração nas Atividades Educacionais. Gostaríamos de informar a todos sobre as contramedidas de insolação, devido ao calor intenso a cada ano.

NOTA

1 Hidratação 水分補給

- Além do chá (água), os alunos poderão trazer bebidas esportivas.
- Garrafas PET contendo bebidas esportivas devem ser colocadas na garrafa térmica com o nome do aluno visível ou deixar armazenada na bolsa escolar. Além disso, após o consumo, deverão levar a garrafa de volta para casa.

2 Reposição de sal 塩分補給

- A fim de garantir a reposição adequada de sal, será permitido trazer tablet de sal.
- Os tablets de sal devem ser consumidos antes e depois das aulas de Educação Física e atividades do bukatsu (atividade extracurricular).

3 Regulação da temperatura corporal e proteção solar 日よけ及び体温調整

(1) Proteção solar 日よけ

- Ao ir e voltar da escola, será permitido o uso de bonés e sombrinhas usados em aulas de Educação Física e atividades do bukatsu. Não haverá um padrão especial para bonés e sombrinhas usados no caminho de ida e volta da escola.

(2) Regulação da Temperatura Corporal 体温調整

- Ao ir e voltar da escola, será permitido usar algo que esfrie o pescoço.

4 Outras その他

(1) Prevenção contra insolação do Ginásio Sonan 蘇南中学校における熱中症対策

- Sobre os itens 1 e 2 (bebida esportiva e tablets de sal), a escola relutou em tomar essa medida devido ao descarte do lixo e a possibilidade dos alunos trazerem doces ou balas para a escola. Pedimos compreensão para que reforcem com seus filhos seguir as regras escolares e medidas sobre prevenção de insolação , pois priorizamos a segurança dos alunos.

(2) Uso de máscara マスクの着用について

- Ao usar a máscara, há preocupações com a insolação causada por falta de ar e febre devido às altas temperaturas .Do ponto de vista preventivo, de acordo com o tipo de exercício praticado, o ideal seria o aluno retirar a máscara, incluindo a ida e volta da escola.