

令和7年5月9日

保護者の皆様

可児市立蘇南中学校
校長 佐野 政紀

熱中症対策のお願い

向暑の候、皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。日頃より、本校の教育活動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。

暑さが厳しくなってきましたので、熱中症対策についてお知らせします。

記

1 水分補給

- ・お茶のほか、スポーツドリンクの持参を許可しています。
- ・スポーツドリンクの入ったペットボトルは、「氏名を明記したドリンクフォルダーに入れて保管」または「蘇南バッグに入れて保管」します。また、使用済みのペットボトルは、各家庭に持ち帰るようにします。

2 塩分補給

- ・適切な塩分補給ができるように、塩分タブレット等の持参を許可しています。
- ・塩分タブレットは、保健体育や部活動の実施前後等で食べるようにします。

3 日よけ及び体温調整

(1) 日よけ

- ・登下校の際には、体育の授業や部活動等で使用している帽子の着用及び日傘の使用を許可しています。なお、登下校で使用する帽子及び日傘には、特段のきまりはありません。

(2) 体温調整

- ・登下校の際には、首を冷やすものの着用を許可しています。

4 その他

(1) 蘇南中学校における熱中症対策

- ・特に、1、2については、対策導入時にゴミやお菓子の持ち込みが増えることを心配し、蘇南中学校としてなかなか踏み切ることができなかつた対策です。お子様の安心・安全を第一に考え、この対策を継続しています。熱中症対策のルールについて、お子様と確認をしていただきますようお願いいたします。

(2) マスクの着用について

- ・マスクを着用したときの、高温による息苦しさや発熱等を起因とする熱中症が心配されます。予防の観点から、登下校を含め、運動の状況に応じてマスクを外して活動すると良いです。