

2025年

こんだて



可見市学校給食センター
TEL 62-6001



寒い日が続きますが、生活リズムを整えて、風邪やインフルエンザに負けない丈夫な体をつくりましょう。



献立は可見市のホームページにのせています。

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可見市、JA中央会から一部補助を受けています。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配達
①ドレッシング
②卓上しょうゆ
③マヨネーズ

【今月のモリモリキング】

- ◆ 可見の手作りみそ
- ◆ 可见っこ大豆
- ◆ 里芋
- ◆ かぶ

可见市産だよ

がんばれかっこ！ 献立

豚肉と舞茸の

みそがらめ

岐阜県産の飛騨舞茸を使います。



2月20日(木)の『アドボ』って何？

Q アドボは、フィリピンの家庭料理です。酢が入った調味液に漬けて、調理します。お楽しみに！

2月26日(水)の『中部中まなび献立』

中部中学校1年生が家庭科で考えた献立です。カルシウムをテーマに考えました。可见市産の食材も使っています。

3日(月)

① れんこんサラダ

サケのレモンソテー

くろしよパン かぼちゃのポタージュ

4日(火)

ツナじゃが

ハンバーグ わふうおろしソース

むぎごはん ごもくやさいじる

広陵中リクエスト献立

5日(水)

きんぴらごぼう

とりにくのてりやき

むぎごはん 可见のみそしる

6日(木)

① だいこんサラダ

ソフトめん

ミートソース ひじきポテト

7日(金)

① キャベツのごまあえ

ワカサギのカリカリあげ

むぎごはん ふたすきやき

10日(月)

① ごぼうサラダ

とりにくのレモンがらめ

コッペパン トマトスープ

中部中、東可见中、広陵中はスープを焼きそばにかえます。

11日(火)

建国記念の日

12日(水)

つぼづけあえ

あつあげのおこのみやきソース

むぎごはん あわせみそしる

13日(木)

① ひじきサラダ

うどん

ごもくきつね うどんのしる

サワラのねぎだれやき

14日(金)

① ヒピンパのく

あげギョウザ

むぎごはん ちゅうかスープ

帷子小リクエスト献立

17日(月)

① まめまめサラダ

ホキのケチャップがらめ

しよくパン オニオンスープ

18日(火)

① シャキシャキサラダ

チキンカレー きなこタフィ

歯の日献立

19日(水)

① ブロッコリーのおかかあえ

ふたにくとまいたけのみそがらめ

むぎごはん よしのじる

がんばれかっこ！ 献立

20日(木)

① マカロニサラダ

ツナピラフ アドボ

世界友情の日の献立

21日(金)

ゆかりあえ

みそカツ

むぎごはん かきたまじる

桜ヶ丘小リクエスト献立

24日(月)

振替休日

25日(火)

① キャベツのいそかあえ

サバのおろしあんかけ

むぎごはん とんじる

26日(水)

① しらすサラダ

チーズハンバーグ

むぎごはん 可见のとうにゅうシチュー

中部中まなび献立

27日(木)

① きりぼしだいごんのちゅうかサラダ

ラーメン

しょうゆラーメンのしる とりにくのからあげ

28日(金)

① ゆうぜんごはんのく

かぼちゃのてんぷら

むぎごはん ゆばのすましじる

