



10月

秋は、お米、大豆、里芋などの作物が収穫を迎えます。
食べ物の収穫に感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきます。

【今月のモリモリキング】

- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ アルファ化米(ほしじるし)
- ◆ 里芋
- ◆ くり

可児市産だよ



※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。

- ◎学校配達
- ◎ドレッシング
- ◎卓上しょうゆ
- ◎マヨネーズ

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。

献立は可児市のホームページにのせています。

がんばれかっこ！ 献立

くりとさつまいもの

ホクホクサラダ

可児市でとれたくりを
使っています。



1日(火)

① かいそうサラダ



2日(水)

① はくさいのおひたし



3日(木)

① チンゲンサイサラダ



4日(金)

ぶたにくときりぼしだいこんの
のために



7日(月)

① カラフルサラダ



8日(火)

ひじきとれんこんの
みそいため



9日(水)

① ごぼうのごまあえ



10日(木)

① だいこんサラダ



11日(金)

とりにくとごぼうの
のために



14日(月)

スポーツの日



15日(火)

ごもくまめ



16日(水)

ピピンパのぐ



17日(木)

① プロックリーサラダ



18日(金)

つぼづけあえ



21日(月)

① ポテトサラダ



22日(火)

はくさいのゆかりあえ



23日(水)

だいこんと
とりにくのもの



24日(木)

かおりたくあんあえ



25日(金)

① こまつなのおかかあえ



28日(月)

くりとさつまいもの
ホクホクサラダ



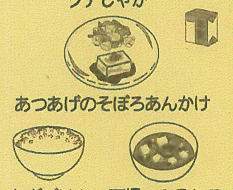
29日(火)

① キャベツのいそかあえ



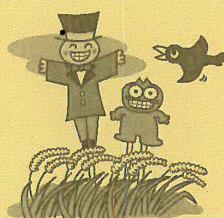
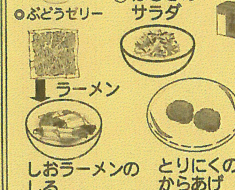
30日(水)

ツナじゃが



31日(木)

① はるさめ
サラダ



がんばれかっこ！ 献立

東可児中リクエスト献立

