



# こんだて



献立は可見市のホームページに  
のせています。

もうすぐ、みなさんが楽しみにしている夏休みです。  
暑さに負けない食生活を心がけて、元気に過ごしましょう。

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事業」  
により、岐阜県、可見市、  
JA中央会から一部補助  
を受けています。

※都合により献立を変更  
することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配達  
①ドレッシング  
②卓上しょうゆ  
③マヨネーズ

がんばれかっこ！ 献立

鶏肉のねぎだれ焼き

可見市産のねぎが入った

甘酸っぱいたれをかけます。



### 【今月のモリモリキング】

- ◆ねぎ ◆なす
- ◆可见の手作りみそ
- ◆アルファ化米(ほじろし)



可见市産だよ



夏休みも  
心がけよう!

1日(月)

①ポテトと  
かぼちゃのサラダ



ハンバーグトマトソース



くる  
コッパン

スパイシーコーン  
クリームスープ

2日(火)

ゆかりあえ



ぶたにくとこうやどうふの  
あげがらめ



むぎごはん とりごぼうじる

3日(水)

①キャベツのいそかあえ



イワシのあまだれ



むぎごはん 可见のみそしる

4日(木)

①はるさめサラダ



②すいか



キムチ  
チャーハン

とりにくの  
コリアンあげ

5日(金)

ひじきとりにくの  
いために



②たなばた  
ゼリー



サワラのうめてりやき

むぎごはん たなばたじる

七夕献立

8日(月)

ごぼうのマヨソテー



サケのレモンソテー



しよくパン

とりだんごいり  
トマトスープ

9日(火)

ねぎしおぶたどんぐ



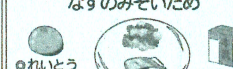
かぼちゃのてんぷら



むぎごはん あつあげの  
みそしる

10日(水)

なすのみそいため



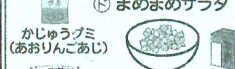
サバのおろしあんかけ



むぎごはん とうがんじる

11日(木)

①まめまめサラダ



かじゅうづみ  
(あおりんごあじ)

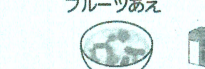


しょうゆ  
ラーメンのしる

とりにくの  
からあげ

12日(金)

フルーツあえ



なつやすい  
カレー



ほうれんそう  
オムレツ

15日(月)

海の日



16日(火)

きんぴらごぼう



とりにくのねぎたれやき



むぎごはん しろみそしる

17日(水)

①こまつなのおひたし



アジのトマトみそだれ



わかめ  
むぎごはん だいこんじる

18日(木)

①マカロニサラダ



チキンライス



ぶたにくの  
ココロあげ

19日(金)

きりぼしだいごんの  
チャブチェふう



やきギョウザ



むぎごはん ニラたまスープ

## しっかりと食べて夏ばて予防!

~夏の暑いときこそ、バランスよく食べて、  
丈夫な体づくりをしましょう~

食(エネルギーになる)

食(体をつくる)

食(体の調子をとる)



3つの食べ物を  
そろえて食べよう!

8月29日(木)

①こまつなのごまあえ



②れいとう  
みかん



ツナごはん

ぶたにくの  
あげがらめ

8月30日(金)

ゆでたまご



なつやすい  
カレー



イカの  
いそふうみ

野菜の日献立

2024年 7月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

\*上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

Main table with columns for days 1(月) through 16(火) and rows for food items and their quantities. Includes a small table at the bottom right for items like がんばれかにっこ!

※加工食品の詳細な成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

Table for days 17(水) through 19(金) and 8月29日(木) through 8月30日(金). Includes sub-headers for '歯の日献立' and '野菜の日献立'.

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。