

令和6年5月29日

桜ヶ丘小学校保護者 様

可見市立桜ヶ丘小学校  
校長 山本 学

## 熱中症に対する対応とお願い

向暑の候、保護者の皆さまには、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より桜ヶ丘小学校の教育活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、気温や湿度の上昇に伴い、熱中症の対策が必要な時期になっております。児童の健康と安全を第一に考えて、以下のように対策を講じてまいります。ご理解とご協力よろしく申し上げます。

### 記

#### 1. 水分・塩分の補給について

- ・気温や湿度の状況を把握して、体育の授業やクラブ活動など運動をする際には、休憩や給水の時間を設けます。
- ・登下校中を含めて、こまめに水分補給をできるように、水筒を持参させてください。なお、特に熱中症が心配される運動会までは、スポーツドリンクを水筒に入れてくださっても構いません。
- ・小学校の水道水は、定期的に水質検査を受け、安全であることが確認されています。
- ・「暑さ指数」が上昇した日には、下校時に塩クエン酸入りぶどう糖（1粒2g）の配付を予定しています。

#### 2. 気温の上昇や強い日差しへの対応について

- ・高温多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがありますので、マスクを外すように指導します。ご家庭でもマスク着用について、ご指導くださるようお願いいたします。
- ・登下校時は直射日光を避けるためにも、安全帽子（風で飛ばされないように紐をつけることを推奨します。）の着用をお願いします。また、日傘を使用していただいても構いません。学校でも指導しますが、日傘を使用する際、事故防止のために、十分な距離を確保するようにご家庭でも話題にしてください。
- ・通気性の良い服装や汗拭き用のタオルを持参させてくださるとともに、必要に応じて熱中症対策用品を活用してください。

#### 3. 体調管理について

- ・十分な休養と睡眠、朝食をとるようにお願いします。（早寝・早起き・朝ごはん）
- ・登校前の体調確認をしてください。学校でも朝の会で体調チェックをします。
- ・「暑さ指数」に応じて、外遊びを禁止する場合があります。

※ご不明な点は、学級担任・教頭までお尋ねください

【連絡先】可見市立桜ヶ丘小学校  
電話：0574-64-0700  
教頭 渡辺 史子