

2024年

こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001



寒い日が続きますが、生活リズムを整えて、元気な体をつくりましょう。

がんばれかにかっこ！献立

9日(金) 里いもレンコンのハンバーグ

岐阜県学校給食会主催「私が考えた学校給食メニューコンクール」にて、今渡南小学校5年生の児童が「アイデア賞」を受賞した料理を再現しました。

6日(火)
『中部中まなび献立』
中部中学校1年生が家庭科で考えた献立です。地産地消と食品ロス削減をテーマに考えました。お楽しみに！

《今月のモリモリキング》
 ◆可見市でとれた米「ほしじるし」
 8日(木) 五色ピラフ
 22日(木) ひじきごはん
 ◆可見市の大豆で作った「みそ」
 6日(火) なんちゃってけいちゃん
 20日(火) 可見のみそ汁
 27日(火) たまねぎのみそ汁
 ◆可見市でとれた「里芋」
 2日(金) 年越しのおかず
 9日(金) 里いもレンコンのハンバーグ
 20日(火) 可见のみそ汁
 ◆可见市の米で作った「米粉」
 5日(月) 豆乳コーンスープ

1日(木)
まめまめサラダ
ソフトめん
ミートソース
イカのバーベキューソース

2日(金)
キャベツのいそかあえ
せつぶんまめ
まるぼしイワシのからあげ
むぎごはん
としこのおかず
節分献立

5日(月)
シャキシャキサラダ
いちご
サクのハーブニエル
こめこ
コッペパン
とうにゅう
コーンスープ

6日(火)
(けいちゃんのく)
はちみつ
レモンゼリー
なんちゃってけいちゃん
わかめ
むぎごはん
はくさいじる
中部中まなび献立

7日(水)
かおりたくあんあえ
シシャモのこめこあげ
むぎごはん
ぎゅうすきやき

8日(木)
かいそうサラダ
かしゅうぐみ
ごしきピラフ
ふたにくとポテのケチャップがらめ
歯の日献立

9日(金)
こまつなのごまあえ
デコボン
さといもレンコンのハンバーグ
むぎごはん
しろみそしる
がんばれかにかっこ！献立

12日(月)
振替休日

13日(火)
カラフルサラダ
ももゼリー
ゴロゴロやさいのポークカレーライス
きなこタフィ
春里小リクエスト献立

14日(水)
ピピンパのく
りんご
かぼちゃのてんぷら
むぎごはん
わかめスープ

15日(木)
ブロッコリーのおかかあえ
うどん
ごもくにく
うどんのしる
とりにくの
コロコロあげ

16日(金)
にくじゃが
あおりんごゼリー
サバのしおやき
むぎごはん
あわせみそしる

19日(月)
ポテトサラダ
ミルク
ほうれんそうオムレツ
チーズ
ロールパン
にくだんごの
トマトスープ
中部中、東可見中、広陵中はスープを焼きそばにかえます。

20日(火)
はくさいのゆかりあえ
みかん
チキンチキンごぼう
むぎごはん
可见のみそしる
蘇南中リクエスト献立

21日(水)
きりぼしだいこんとツナのにも
げんまい
ふりかけ
だいずのつつみあげ
むぎごはん
ゆばのすましじる

22日(木)
キャベツのごまあえ
ヨーグルト
ひじきごはん
ホキのあげがらめ

23日(金)
天皇誕生日

26日(月)
だいこんサラダ
きよみ
オレシジ
ハンバーグのトマトソース
くるコッペパン
クリーム
シチュー
兼山小リクエスト献立

27日(火)
つぼつけあえ
なっとう
とりにくのしおこうじやき
むぎごはん
たまねぎのみそしる

28日(水)
ぶたキムチ
あじつけ
あげギョウザのあんかけ
むぎごはん
トックスープ

29日(木)
チンゲンサイサラダ
ミルクプリン
ラーメン
しょうゆ
ラーメンのしる
カツオの
だいずがらめ

※都合により献立を変更することがあります。
 ※牛乳は毎日つきます。
 ◎学校配達
 ◎ドレッシング
 ◎卓上しょうゆ
 ◎マヨネーズ

献立は可见市のホームページにのせています。

2024年2月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

*上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

Table with 12 columns representing days of the week (1木 to 16金) and rows for various food items and their quantities. Includes a summary row at the bottom with total kcal values.

Table with 12 columns representing days of the week (19月 to 29木) and rows for various food items and their quantities. Includes a summary row at the bottom with total kcal values. A callout box on the left contains text: '中部中、東可児中、広陵中は、スープを焼きそばに食べます。'

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。