

# 桜小 まほろば月記

R5.12.19

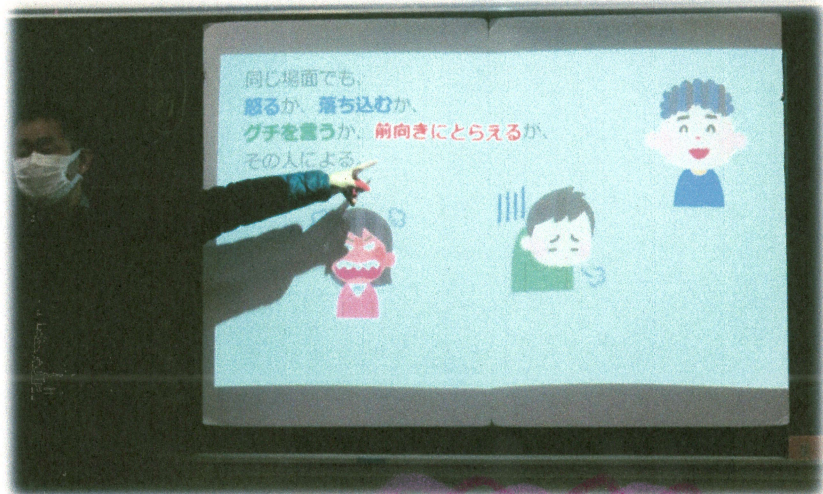
# 自分と人の 思っていることは 違うんだね



笑顔の“もと”

桜

川原カウンセラーにお越しいただき、怒りのポイントも悲しみのポイントも皆、違うことを知りました。



## いかりのポイント(0~100)

- いかりのポイント (0~100)
- ・フンを吐かれた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・かっこに顔しぐまを奪われた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・のしされた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・テレビのチャンネルをかってにかえられた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・ぶかけようと思ったら肩が痛ってきた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・しっぺをもらわれた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・好きなのをとり上げられた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・足の小指をぶつけた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・じまんをぬかされた \_\_\_\_\_ ポイント
  - ・かしたものをこぼされた \_\_\_\_\_ ポイント

？児童の感想？  
 ・ぼくはムダにおこっていることが  
 今日の勉強でわかりました。  
 ・けっこうちよとしたことでイライラ  
 していたんだなと思いました。  
 友達と比べても、私は怒り  
 すぎでした。



感謝