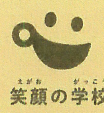


2023年

こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001

10月

☆☆ 10月11日(水)【揚げサケのちゃんちゃん焼き】について ☆☆

【揚げサケ】と【ちゃんちゃん焼きの具】は別食缶で教室に届きます。
自分のお皿の中で混ぜて、【揚げサケのちゃんちゃん焼き】を完成させよう！

がんばれかっこ！ 献立

20日

円空里芋コロケ

2日(月)

⑤ れんこんサラダ

とりにくの
レモンがらめ

コッペパン キャベツスープ

蘇南中、西可見中はスープを
焼きそばにかえます。

3日(火)

① キャベツのいそがあえ

メルルーサの
あまずあんかけ

むぎごはん とんじる

4日(水)

ふくじんづけあえ

可児っこだいづ
(はちみつあじ)

ハンバーグの
わふうおろしソース

むぎごはん きこのみそしる

5日(木)

⑤ だいこんサラダ

○ミルクプリン

さつまいも
ごはん カツオとポテトの
あげがらめ

6日(金)

⑤ ちゅうかサラダ

やきギョウザ

むぎごはん マーボー豆腐

9日(月)

スポーツの日

10日(火)

① にんじんのごまあえ

ぶたにくのしょうがやき

むぎごはん あつあげの
みそしる

目の愛護デー 献立

11日(水)

ちゃんちゃんやきのく

おさまで
おかずを
まぜよう。

あげサケのちゃんちゃんやき

むぎごはん かきたまじる

12日(木)

かおりたくあんあえ

うどん

カレーうどん ちくわの
いそべあげ
(小1コ・中2コ)

13日(金)

ひじきとれんこんの
いために

○オレンジ

サワラのみそネズがけ

むぎごはん はくさいじる

16日(月)

⑤ ごぼうサラダ

チョコ
クリーム

イカのいそふうみ

しょくパン とうにゅう
コーンスープ

17日(火)

ゆうぜんごはんのく

クラスで
きざみのりを
まぜよう。

○ヨーグルト

かぼちゃのてんぷら

むぎごはん だいこんじる

中部中学校リクエスト献立

18日(水)

⑤ ブロッコリーサラダ

あきの
カレーライス きなこタフィ

歯の日献立

19日(木)

⑤ まめまめ
サラダ

○みかんゼリー

ラーメン

とんこつ
ラーメンのしる とりにくの
からあげ

20日(金)

きんぴらごぼう

えんくうさいも
コロケ

むぎごはん とりだんごじる

がんばれかっこ！ 献立

23日(月)

⑤ カラフルサラダ

タンドリーチキン

くる
コッペパン ミネストローネ

中部中、東可見中、広陵中はスープを
焼きそばにかえます。

24日(火)

ゆかりあえ

だいがくいも

むぎごはん かんとうに

25日(水)

にくじゃが

かじゅうグミ
(ぶどうあじ)

サバのてりやき

むぎごはん しろみそしる

桜ヶ丘小学校リクエスト献立

26日(木)

⑤ はるさめサラダ

ちゅうか
ピラフ

ぶたにくと
ころや豆腐の
コリアンあげ

27日(金)

あきのふきよせに

○かき

イワシのあまだれ

むぎごはん あきの
すましじる

お月見(十三夜) 献立

30日(月)

⑤ シャキシャキサラダ

○りんご

ホキのココロおあげ

コッペパン ビーフシチュー

土田小学校リクエスト献立

31日(火)

きりぼしだいこんと
ツナのにも

とりにくのねぎソース

むぎごはん けんちんじる



こんげつ

《今月のモリモリキング》

◆可見市でとれた米「ほしじるし」

5日(木) さつまいもごはん

26日(木) 中華ピラフ

◆可見市でとれた「大豆」

4日(水) 可見っこだ豆

◆可見市のだいずで作った「みそ」

20日(金) 鶏団子汁

◆可見市でとれた「里芋」

3日(火) 豚汁

24日(火) 関東煮

31日(火) けんちん汁

※都合により献立を変更

することがあります。

※牛乳は毎日つきます。

◎学校配送

①ドレッシング

②卓上しょうゆ

献立は可見市の
ホームページに
のせています。

2023年 10月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

* 上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

| 2(月) | | 3(火) | | 4(水) | | 5(木) | | 6(金) | | 10(火) | | 11(水) | | 12(木) | | 13(金) | | 16(月) | | 17(火) | |
|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| 中学校A | | | | | | | | | | 目の要配慮ア献立 | | | | | | | | | | 中部中リクエスト献立 | |
| 牛乳 コッパン キャベツスープ 鶏肉のレモンがらめ れんこんサラダ 玉葱ドレッシング | 牛乳 小型コッパン 焼きそば 鶏肉のレモンがらめ れんこんサラダ 玉葱ドレッシング | 牛乳 麦ごはん 豚汁 メルルサの甘酢あんかけ キャベツの磯香あえ 卓上しようゆ | 牛乳 麦ごはん きこのみそ汁 ハンバーグの和風おろし 福神漬けあえ お尻こ(大豆はちみつ) | 牛乳 さつま芋ごはん カツオとホトトギスの揚げがらめ 大根サラダ 和風ドレッシング ミルクプリン | 牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 焼きギョウザ 中華サラダ 中華ドレッシング | 牛乳 麦ごはん 厚揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き にんじんのごまあえ 卓上しようゆ | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん カレーうどんの汁 ちくわの磯部揚げ かおりたかあんあえ | 牛乳 うどん カレーうどんの汁 ちくわの磯部揚げ かおりたかあんあえ | 牛乳 うどん カレーうどんの汁 ちくわの磯部揚げ かおりたかあんあえ | 牛乳 うどん カレーうどんの汁 ちくわの磯部揚げ かおりたかあんあえ | 牛乳 うどん カレーうどんの汁 ちくわの磯部揚げ かおりたかあんあえ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳 麦ごはん 白飯汁 サワらのみそネーズかけ ひききれんこんの炒め煮 オレンジ |
| 小611 kcal・中771 kcal | 795 | 602・766 | 600・771 | 653・789 | 628・830 | 631・803 | 603・778 | 623・771 | 603・767 | 641・792 | 667・833 | | | | | | | | | | |

※加工食品の詳細成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

| 18(水) | | 19(木) | | 20(金) | | 23(月) | | 24(火) | | 25(水) | | 26(木) | | 27(金) | | 30(月) | | 31(火) | | |
|--|---|--|---|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 箇の日献立 | | がはれはれにこにこ! 献立 | | 中学校B | | 中学校B | | 桜ヶ丘小リクエスト献立 | | 桜ヶ丘小リクエスト献立 | | お月見(十三夜) 献立 | | 主田小リクエスト献立 | | | | | | |
| 牛乳 麦ごはん 秋のカレー きなこクッキー フロッキーサラダ 玉葱ドレッシング | 牛乳 ラーメン 豚骨ラーメンの汁 鶏肉のから揚げ まめ玉サラダ ソイドレッシング みかんゼリー | 牛乳 麦ごはん 鶏団子汁 円空里芋コロッケ きんぴらがごぼろ | 牛乳 小型コッパン ミネストローネ タンドリーチキン カラフルサラダ イタリアンドレッシング | 牛乳 中華コッパン 焼きそば 春雨サラダ 大学芋 ゆかりあえ | 牛乳 麦ごはん 関東煮 大学芋 ゆかりあえ | 牛乳 麦ごはん おろしのみそ汁 豚肉の生姜焼き にんじんのごまあえ 卓上しようゆ | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 | 牛乳 麦ごはん かきたま汁 揚げ物のちゃんちゃん焼き ちゃんちゃん焼きの具 |
| 小611 kcal・中771 kcal | 795 | 602・766 | 600・771 | 653・789 | 628・830 | 631・803 | 603・778 | 623・771 | 603・767 | 641・792 | 667・833 | | | | | | | | | |

中部中、東可児中、
広陵中はスープを
焼きそばに交えます。

※学校給食で使われている岐阜県産産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。