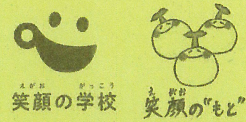


2023年

# こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001

# 9月

献立は可見市のホームページにのせています。

まだまだ残暑が厳しい毎日ですね。

『早寝・早起き・朝ごはん』を合言葉に夏休み明けの

生活リズムを整えていきましょう!!

がんばれかっこ! 献立

12日 ハヤシライス

岐阜県の飛騨地域でとれた

トマトを使っています。

※都合により献立を変更することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配送  
⑤ドレッシング  
①卓上しょうゆ  
②マヨネーズ

《今月のモリモロキング》

◆可見市でとれた米  
「ほしじるし」  
1日(金) 五目ごはん  
7日(木) キムチチャーハン

◆可見市でとれた大豆で作った「みそ」  
5日(火) なめこのみそ汁  
20日(水) 可见のみそ汁  
29日(金) 里芋のみそ汁

8月29日(火)

⑤ グリーンサラダ

① れいとうみかん

なつやさいカレーライス ひじきポテト

8月30日(水)

① キャベツのごまあえ

ふたにくのしょうがやき

なめし もずくじる

クラスでわかめをまぜよう。

8月31日(木)

⑤ まめまめサラダ

ラーメン

しおラーメンのしる とりにくのからあげ

野菜の日献立

1日(金)

⑤ にんじんサラダ

① はちみつレモンゼリー

ごもくごはん ホキのいそふうみ

4日(月)

⑤ かぼちゃサラダ

チョコクリーム

ハンバーグトマトソース

しょくパン キャベツスープ

5日(火)

ツナじゃが

① なし

とりにくのうめてりやき

むぎごはん なめこのみそしる

6日(水)

かおりたくあんあえ

ソースカツ

むぎごはん しろみそしる

7日(木)

⑤ はるさめサラダ

① あんにん豆腐

キムチチャーハン スズキのあますりあかけ

8日(金)

① キャベツのいそかあえ

さつまいもチップス

あつあげのにくみそがけ

むぎごはん とうがんじる

歯の日献立

11日(月)

⑤ マカロニサラダ

ふたにくとポテトのケチャップがらめ

くろコッペパン ようふうわかめスープ

12日(火)

⑤ かいそうサラダ

① シャインマスカット

ハヤシライス ほうれんそうオムレツ

がんばれかっこ! 献立

13日(水)

ピピンパのぐ

ユウリンチー

むぎごはん ちゅうかスープ

14日(木)

つぼづけあえ

うどん

きつねうどん ちくわのいそべあげ(小1本・中2本)

15日(金)

ひじきのいために

① れいとうみかん

サワラのみそネーズがけ

むぎごはん ゆばのすましじる

18日(月)

敬老の日

19日(火)

きんぴらごぼう

かじゅうグミ(あおりんごあげ)

とうふハンバーグ

むぎごはん ふのすましじる

20日(水)

① にんじんのごまあえ

イワシのあまだれ

むぎごはん 可见のみそしる

21日(木)

⑤ グリーンサラダ

① なしゼリー

イカのコロコロあげ

① ナン キーマカレー

22日(金)

きりぼしだいこんとツナのにももの

ふたにくのしおこうじやき

むぎごはん なすのみそしる

25日(月)

⑤ キャベツサラダ

とりにくのマーレードやき

コッペパン かぼちゃのポターージュ

26日(火)

ぶたどんのぐ

① きよぼう

さつまいもてんぷら

むぎごはん とうがんのしろみそしる

27日(水)

ゆかりあえ

ふたにくのアーモンドがらめ

わかめむぎごはん だいこんじる

クラスでわかめをまぜよう。

28日(木)

⑤ カラフルサラダ

ソフトめん

ミートソース あおりのポテト

29日(金)

クラスでおかかをまぜよう。

① ごぼうのおかかあえ

① おつきみだんご

サバのおろしあんかけ

むぎごはん さといものみそしる

お月見献立

