

# 桜小 R5.7.13 SOSの まほろば日記 出し方教育



車可児中学校の川原カウンセラー  
にお越しいただき、SOSの出し方教育と  
行いました。

「助けて〜!」と言えな..のはちょっ  
心配。困ったときはまず話してみる  
ことが大事」と..うことを学びました。  
子どもたちの授業の感想を少しむす  
が紹介します。



何が一番ストレスかな。  
人によって ぜんぜん違うんだね。



正しいストレスの発散方法が  
わかった

- ・高学年になってストレスが多々よう  
な..ストレスをためないために、悩  
みごとばすぐ人に話したい
- ・みんな人それぞれ得意なこと、不  
得意なこと、みんなにあることを  
知ることができた。
- ・人に迷惑心とかけるかもと話せ..いこ  
とが為いけれ..今日の勉強も勇気を  
出して相談したい..と思った

