

春のスポーツ大会

桜ヶ丘ハイツ ウォーキング&軽スポーツ

6月18日(日) 8:30~11:00(雨天決行)

ゴールと軽スポーツの会場：桜ヶ丘小学校
 ※大抽選会はございません。

主催：桜ヶ丘・車ヶ丘・桂ヶ丘の3自治会
 共催：桜ヶ丘地区センター
 協力：桜ヶ丘地区体育振興会
 桜ヶ丘地区青少年育成推進委員会
 桜ヶ丘地区交通安全協会
 車ヶ丘グランドゴルフ同好会
 桜クラブゲートボール同好会
 スナッグゴルフ同好会
 小中高生のボランティア
 シルバー桜ヶ丘カローリング同好会

①ウォーキング

★裏面のルールを参考に、
 ゴールの桜ヶ丘小学校をめざそう！



②軽スポーツ

ディスクゲッター

frisbeeを使った的当てゲーム
 コントロールが重要。



グランドゴルフ

子どもからお年寄りまで
 楽しめるヨ。
 (ホールインワン賞あり)



・成績優秀者には賞品有り
 ・小さい子からお年寄りまで
 楽しむことができますよ

スカットボール

スティックでボールを打って
 得点穴に入れて競うゲーム。



ゲートボール

ご存知、ゲートボール
 これを機会に体験しては？



ワンバウンドバレー

おにぎり型ボールの
 バレーボール。
 バウンド後はどこへ？
 上履きをご持参
 ください。



カローリング

氷上のカローリングを
 体育館で。上履きをご持参ください。



スナッグゴルフ

2本のクラブを使って
 フェアウェイとグリーンを
 体験。楽しいよ！



小学生以上

ボランティア募集！

当日のお手伝い(参加賞配布、チェックポイントの担当、
 軽スポーツなど)をしてくれる

中学生・小学5・6年生

を募集しています。

申込み：松井 080-9545-8728

《集合：桜ヶ丘小学校正面玄関前 7:45分》

裏面も参照ください

春のスポーツ大会

2023年6月18日(日) 雨天決行(警報発令時等は中止)

健康の増進や体力の向上を図り、明るい社会生活が展開されることを趣旨として行います。
すがすがしい青空の下、楽しく元気にプレーしながらふれあいの輪を広げましょう。

この用紙はチェックシートを兼ねています。
当日、必ず持参ください。尚、複数枚必要な方は事前に白黒でコピーし参加ください。

ウォーキング チェックポイント

ご注意！
11時までにゴールしてください！

★全員に参加賞があります。



ウォーキングのルール

- (1) 出発地点は各自の自宅。11時00分までにゴールできるように出発してください。ただし、各チェックポイントは8時30分から開設します。
- (2) ゴールは桜ヶ丘小学校校門。
- (3) 2ヶ所の必須ポイント(ポイントAとB)は必ず廻る。
- (4) 必須ポイントに加えて、任意の選択ポイントを3ヶ所以上廻る。
- (5) 各ポイントで確認印をもらってください。

桂ヶ丘の方は、地区センターの
駐車場をご利用ください。

裏面も参照ください