

2023年

こんだて



可見市学校給食センター
TEL 62-6001



6月5日～9日はカミカミ週間です。かみごたえのある食材をたくさん取り入れました。一口30回を目標

献立は可見市のホームページにのせています。

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可見市、JA中央会から一部補助を受けています。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
⑤ドレッシング
①卓上しょうゆ
③マヨネーズ

《今月のモリモリキング》

- ◆可見市でとれた米「ほしじるし」
8日(木) 中華ピラフ 22日(木) ひじきごはん
- ◆可见市でとれた大豆で作った「味噌」
13日(火) 玉ねぎのみそ汁
27日(火) 可见のみそ汁 30日(金) 雷汁
- ◆可见市でとれた「大豆」
16日(金) 可见っ子大豆



がんばれかっこ! 献立

27日 可见のみそ汁
可见市産の大豆とお米で作られた「可见の手作り味噌」を使っています。道の駅などでも販売されていますが、給食では3年熟成させた、特別な味噌を使っています。

1日(木)

◎グリーンサラダ
◎ヨーグルト
コーンコロケ
◎ナン キーマカレー

2日(金)

ひじきのいために
マスのしおやき
むぎごはん とりだんごじる

5日(月)

◎ごぼうサラダ
ハンバーグのトマトソース
こめこ コッペパン アルファベット スープ

6日(火)

きりぼしだいこんとツナのにも
ぶたにくとこうや豆腐の コリアンあげ
むぎごはん もずくじる

7日(水)

◎かぼちゃサラダ
かじゅうグミ(あおりんごあじ)
ささみのねぎソース
むぎごはん なめこのみそじる

8日(木)

◎はるさめサラダ
◎はちみつ レモンゼリー
ちゅうかピラフ ゲンのからあげ

9日(金)

つぼづけあえ
サバのごまだれがけ
むぎごはん あつあげのみそじる

カミカミ週間

12日(月)

◎にんじんサラダ
とりにくのレモンがらめ
くろコッペパン かぼちゃのポタージュ

13日(火)

◎キャベツのいそかあえ
ぶたにくのしおこうじやき
むぎごはん たまねぎのみそじる

14日(水)

ゆかりあえ
◎なまパン
ニジマスのこめこあげ
むぎごはん おやこに

15日(木)

◎わかめサラダ
ソフトめん
ミートソース ホキの コロコロあげ

16日(金)

ちくぜんに
可见っこだいず(はちみつあじ)
あつあげのにくのみそがけ
むぎごはん だいこんじる

19日(月)

◎シャキシャキサラダ
◎りんごゼリー
とりにくのケチャップソース
コッペパン レタススープ

20日(火)

かおりたくあんあえ
ぶたにくのみそがらめ
むぎごはん ゆばのすましじる

21日(水)

◎かいそうサラダ
チキン カレーライス チョコファイ

22日(木)

◎こまつなごまあえ
◎アセロラゼリー
ひじきごはん スズキのあますんあかけ

23日(金)

ぶたキムチ
◎オレンジ
あげきゅうザのあんかけ
むぎごはん ちゅうかスープ

土田小、椎小、東明小、広見小、桜ヶ丘小、兼山小はスープを焼きそばに変えます。

26日(月)

◎カラフルサラダ
イカのオリーブオイルやき
くろしょくパン ポークビーンズ

27日(火)

きんぴらごぼう
◎れいとうもも
サバのおろしあんかけ
むぎごはん 可见のみそじる

28日(水)

ツナじゃが
とりにくのしょうがやき
むぎごはん とうがんじる

29日(木)

クラスでおかきをまぜよう。
◎にんじんのおかかあえ
うどん
ごもくうどんのしる ぶたにくのいそふうみ

30日(金)

◎まめまめサラダ
◎れいとうみかん
カツオとポテのうめがらめ
むぎごはん かみなりじる

がんばれかっこ! 献立

2023年6月 学校給食予定献立表

可見市学校給食センター

*上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

1(木)	2(金)	5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
		カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間	カミカミ週間
牛乳 ナン キーマカレー グリーンコロッケ グリーンサラダ 和風ドレッシング ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 鶏団子汁 マスの塩焼き ひじきの炒め煮 ヨーグルト	牛乳 米コッペパン アルファベットスープ ハンバーグのトマトソース ごまドレッシング ソイドレッシング	牛乳 麦ごはん もずく汁 なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 きさみのねぎソース かぼちゃサラダ マヨネーズ 果汁(青りんご味)
606・742	616	626・808	664・859	605・725	607・799	619・779	652・823	605・771	653・794	659・849	606・742	616	626・808	664・859	605・725	607・799	619・779	652・823	605・771	653・794	659・849

※加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
牛乳 コッペパン レタススープ 鶏肉のケチャップソース シャキシャキサラダ ごまドレッシング りんごゼリー	牛乳 コッペパン 焼きそば 鶏肉のケチャップソース シャキシャキサラダ ごまドレッシング りんごゼリー	牛乳 麦ごはん ゆばのすまし汁 豚肉のみそがらめ かおりたくあんあえ 和風ドレッシング	牛乳 麦ごはん ススキの甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 卓上しょうゆ アセロラゼリー	牛乳 麦ごはん ススキの甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 卓上しょうゆ アセロラゼリー	牛乳 麦ごはん ススキの甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 卓上しょうゆ アセロラゼリー	牛乳 黒食パン ポークビーンズ イカのオーイル焼き カラフルサラダ 玉葱ドレッシング	牛乳 麦ごはん 冬瓜汁 サバのおろしあんかけ きんぴらごぼろ 冷凍もも	牛乳 麦ごはん うどん 玉子うどんの汁 鶏肉の磯風味 にんじんのおかかあえ 卓上しょうゆ	牛乳 麦ごはん 雷汁 かおとポテの梅がらめ まめ豆サラダ ごまドレッシング 冷凍みかん
606・742	616	626・808	664・859	605・725	607・799	619・779	652・823	605・771	653・794

土田小、帷子小、東明小、
広見小、桜ヶ丘小、兼山
小はスープを焼きそばに
変えます。

※学校給食で使われている岐阜県産産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可見市、JA中央会から一部補助を受けています。