

2023年

こんだて



可児市学校給食センター
TEL 62-6001



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度のスタートです。給食がみなさんの「笑顔のもと」になるように今年度もおいしい給食を作りますので、楽しみにしててくださいね。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配達
◎ドレッシング
◎卓上しょうゆ
◎マヨネーズ

《今月のモリモリキング》

- ◆可児市の大豆で作った「みそ」
12日(水) 可児のみそ汁
- ◆可児市でとれた米「黒米」
18日(火) 可児の黒米ごはん
- ◆可児市でとれた米「ほしじるし」
20日(木) たけのこごはん
- ◆可児市でとれた「大豆」
28日(金) 可児っこ大豆

令和5年度は、月に1度「がんばれかっこ! 献立」を出します。この日は、可児市や岐阜県の食材をたくさん使った給食です。お楽しみに!



がんばれかっこ! 献立
20日 たけのこごはん

たけのこごはんのお米は、可児市でとれた「ほしじるし」を使っています。もちもちとした食感が特徴のお米です。旬のたけのこと一緒に、味わって食べてください。

<p>10日(月)</p> <p>◎マカロニサラダ</p> <p>いちごジャム ぶたにくの バーベキューソース</p> <p>しょうパン レタススープ</p>	<p>11日(火)</p> <p>ビビンパのぐ</p> <p>はるまき(小1本・中2本)</p> <p>むぎごはん ワカメスープ</p>	<p>12日(水)</p> <p>◎まめまめサラダ</p> <p>◎オレンジ</p> <p>しろみぎかなの レモンあじ</p> <p>むぎごはん 可児のみそしる</p>	<p>13日(木)</p> <p>はくさいのゆかりあえ</p> <p>うどん</p> <p>ぎつねうどん ちくわいせべあげ のしる (小1コ・中2コ)</p>	<p>14日(金)</p> <p>◎おかかあえ</p> <p>◎なまパイ</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p>
<p>17日(月)</p> <p>◎ポテトサラダ</p> <p>ハンバーグのてりやきソース</p> <p>コッペパン トマトスープ</p>	<p>18日(火)</p> <p>◎キャベツのいそかあえ</p> <p>◎おいおい クレープ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>可児の くろまいごはん はるの すましじる</p> <p>入学・進級お祝い 献立</p>	<p>19日(水)</p> <p>◎かいそうサラダ</p> <p>ポーク カレーライス チョコファイ</p>	<p>20日(木)</p> <p>かおりたくあんあえ</p> <p>◎はちみつ レモンゼリー</p> <p>たけのこごはん シンヤモの こめこあげ</p> <p>がんばれかっこ! 献立</p>	<p>21日(金)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>あつあげのにくみそがけ</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p>
<p>24日(月)</p> <p>◎シャキシャキサラダ</p> <p>◎オレンジ</p> <p>とりにくのハーブやき</p> <p>くろコッペパン キャベツの クリームスープ</p>	<p>25日(火)</p> <p>だいずのいそに</p> <p>サバのしおやき</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p>	<p>26日(水)</p> <p>クラスで なめしを ませよう。</p> <p>つぼづけあえ</p> <p>ぶたにくのあげからめ</p> <p>なめし かきたまじる</p>	<p>27日(木)</p> <p>◎グリーンサラダ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ツナトマト ソース かぼちゃ ひきにくフライ</p>	<p>28日(金)</p> <p>◎ごまあえ</p> <p>可児っこだいず (はちみつあじ)</p> <p>サワラの みそネズがけ</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p> <p>歯の日 献立</p>

☆☆ 献立表に使われているマークの紹介 ☆☆

モリモリキング

可児市でとれた食材を使った日についています。モリモリ食べてください。

かにまめくん

可児市でとれた大豆や可児市の大豆で作ったみそを使った日についています。

かんちゃん

よくかんで食べる献立の日についています。よくかむと良いことがたくさんあります。

せんいマン

食物せんいが多い献立の時に出てきます。おなかの調子をよくしてくれます。

献立は可児市のホームページにのせています。

