

2023年

3月

こんだて



可見市学校給食センター
TEL 62-6001

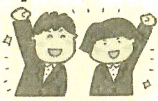
寒さも少しずつ和らいで、春はすぐそこまで来ています。
今のクラスで食べる給食もあと少しです。クラスメイトと過ごす
残りの給食の時間を、楽しく過ごしてくださいね。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
①ドレッシング
◎卓上しょうゆ
◎マヨネーズ

献立は可見市のホームページにのせています。

卒業おめでとう

小学6年生、中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。中学3年生のみなさんは、いよいよ給食もお別れです。給食を通して学んだことを生かして、これからも健康で元気に過ごしてくださいね。



1日(水)

⑤れんこんサラダ
ソースカツ
むぎごはん 可見のみそしる

2日(木)

①ブロッコリーのおかかあえ
ひももち
うどん
ぎつねうどん ちくわのいそべあげのしる (小1コ・中2コ)
ひなまつり献立

3日(金)

ゆかりあえ
可见っこだいず(ほちみつあじ)
サワラのみそネズかけ
むぎごはん かきたまじる

6日(月)

①キャベツのいそかあえ
お(中)おひゆいケーキ
お(小)やきプリンタルト
ごもくごはん とりにくのからあげ
中学校お祝い献立

7日(火)

小学校のみ
ふたどんのく
はるか
ポテトコロッケ
むぎごはん しろみそしる

8日(水)

⑤チンゲンサイサラダ
シシャモのこめこあげ
むぎごはん マーボー豆腐
歯の日献立

9日(木)

⑤まめまめサラダ
ぶたにくのケチャップソース
くろコッパン はくさいスープ

10日(金)

ひじきとれんこんのいために
ももゼリー
サケのしおやき
むぎごはん さわかわん

13日(月)

⑤マカロニサラダ
きよみオレレンジ
チョコクリーム
とりにくのバーベキューソース
しょくパン ようふうわかめスープ

14日(火)

⑤わかめサラダ
わかめ
ポークカレーライス
ごまきなこまめ

15日(水)

きんぴらごぼう
ぶたにくのみそがらめ
むぎごはん ふのすましじる

16日(木)

⑤はるさめサラダ
ヨーグルト
ちゅうかピラフ メルルーサのあますあん

17日(金)

きりぼしだいこんとツナのにも
なまパイ
あつあげのそぼろあんかけ
むぎごはん ねぎとんじる
野菜の日献立

20日(月)

⑤ブロッコリーサラダ
イカのココロコあげ
くろしょくパン かぼちゃのポタージュ

21日(火)

春分の日
春分の日

22日(水)

⑤おかかあえ
お(小)おひゆいケーキ
お(中)やきプリンタルト
ごましお
せきはん はるのすましじる
小学校お祝い献立

23日(木)

中学校のみ
ごぼうサラダ
はちみつレモンゼリー
きなこあげパン キャベツとれんこんのスープ

春休みも、いつもどおり
早起き 早寝
朝ごはん

4月10日(月)

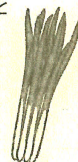
⑤マカロニサラダ
いちごジャム
ぶたにくのバーベキューソース
しょくパン レタススープ
令和5年度、最初の献立です。



3月のおすすめ野菜「ねぎ」

17日「ねぎ豚汁」

ねぎには白い部分を食べる「根深ねぎ」と葉の部分を食べる「葉ねぎ」があります。ねぎには疲れを回復させる働きや、血液の流れをよくして、体温を高める働きもあります。



《今月のモリモリキング》

- ◆可見市でとれた菜「あさひの夢」
6日(月) 五目ごはん
16日(木) 中華ピラフ
- ◆可见市でとれた大豆で作った「みそ」
1日(水) 可见のみそ汁
17日(金) ねぎ豚汁
- ◆可见市でとれた「里芋」
1日(水) 可见のみそ汁
17日(金) ねぎ豚汁
- ◆可见市でとれた「大豆」
3日(金) 可见っこ大豆



2023年3月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

*上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

Main table with 12 columns representing days of the week (1水 to 14火) and rows for various food items and their quantities. Includes a summary row at the bottom with kcal values.

※加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

Continuation of the menu table, starting from 15(水) to 4月10日(月). It follows the same format as the first table, listing food items and their quantities.

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。