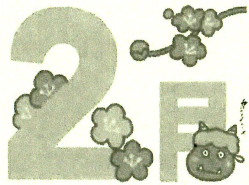
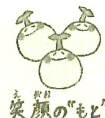


2023年



こんだて

笑顔の学校



可見市学校給食センター

TEL 62-6001

寒い日が続きますが、生活リズムを整えて、風邪やインフルエンザに負けない体をつくりましょう。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配達 ◎ドレッシング
◎卓上しようゆ ◎マヨネーズ

献立は可見市のホームページにのせています。

☆☆☆☆ 2月14日(火) ☆☆☆☆

『中部中まなび献立』 × 『市制40周年献立』

可見市の未来を担う子どもたちに食べてもらいたい献立

中部中学校1年生の生徒が考えた献立です。
麦ごはんにしらすと菜飯を混ぜたり、料理の組み合わせを工夫したりして、麦ごはんが一口でも多く食べられるように考えました。お楽しみに！

1日(水)

ゆかりあえ
サワラのごまだれかけ
むぎごはん とりだんごじる

2日(木)

ちゅうかサラダ
ラーメン
しょうゆラーメンのしる
きりぼしはるまき(小中1本)

3日(金)

キャベツのいそかあえ
せつぶんまめ
まるぼしワシのからあげ
むぎごはん としこしのおかず
節分献立

6日(月)

にしよくポテトサラダ
サケのハーブニエール
くろしよパン はくさいスープ

7日(火)

かいそうサラダ
りんご
ハヤシライス
かぼちゃひきにくフライ
広陵中リクエスト献立

8日(水)

にくじゃが
かじゅうグミ(ぶどうあじ)
とりにくのてりやき
むぎごはん 可見のみそしる
兼山小リクエスト献立

9日(木)

もやしサラダ
やきプリンタルト
ごしきピラフ
ふたにくとポテトのケチャップがらめ

10日(金)

きんぴらごぼう
サバのおろしあんかけ
むぎごはん なめこのみそしる

13日(月)

カリフラワーとワカメのサラダ
ハンバーグデミグラスソース
コッパン
とうにゅうコーンスープ

14日(火)

まめコーンサラダ
とうにゅうプリン
からあげのねぎソース
なめしとしらすのむぎごはん
とんじる
中部中まなび献立
市制40周年献立

15日(水)

ごぼうのごまあえ
デコボン
あつあげのにくのみそがけ
むぎごはん
せんざりやさいじる

16日(木)

だいこんサラダ
ソフトめん
ミートソース
ひじきポテト

17日(金)

きりぼしだいこんのチャプチェふう
ホキのレモンがらめ
ほうれんそうとたまごのスープ
むぎごはん
野菜の日献立

20日(月)

グリーンサラダ
ミルク(コーヒーマシ)
とりにくのハーベキューソース
くろコッパン
ようふうわかめスープ

21日(火)

ゆうぜんごはんのぐ
かぼちゃのてんぷら
むぎごはん
よしのじる

22日(水)

シャキシャキサラダ
きよみオレンジ
ポークカレーライス
チョコタフィ
春里小リクエスト献立

23日(木)

天皇誕生日

24日(金)

はくさいのおかかあえ
なつとう
サバのてりやき
むぎごはん
たまねぎのしるみそしる

27日(月)

キャベツサラダ
ほうれんそうオムレツ
コッパン
ポークビーンズ

28日(火)

ビビンパのぐ
はるか
ワカサギのからあげ
むぎごはん
ワンタンスープ
歯の日献立



2月のおすすめ野菜「ほうれん草」

17日「ほうれん草と卵のスープ」

ほうれん草にはビタミンAがたくさん含まれています。ビタミンAは、目の働きを助けたり、粘膜を強くし、風邪などの予防をする働きがあります。

《今月のモリモリキング》

- ◆可見市でとれた米「あさひの夢」
9日(木) 五色ピラフ
- ◆可見市の大豆で作った「みそ」
8日(水) 可見のみそ汁
14日(火) 豚汁
- ◆可見市でとれた「里芋」
1日(水) 鶏団子汁
3日(金) 年越しのおかず
14日(火) 豚汁



2023年 2月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

*上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

Main table with columns for days of the week (1水 to 15水) and rows for menu items and quantities. Includes a note box for '菜めしとらすの麦ごはん'.

※加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

Continuation of the menu table from 16(木) to 28(火), including menu items and quantities.

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。