

2022年

11月

こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001

★11月2日の献立について★

フィリピン料理「メヌード」

メヌードは、豚肉と野菜をトマトで煮込んで作る家庭料理です。お祭りやお祝いのおきにもよく作るそうです。

ブラジル料理「パステウ」

パステウは、ひき肉・卵・チーズなどの具を、小麦粉の皮で包んで揚げた軽食です。
※パステウには小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンが含まれます。
詳しくは使用食品の成分表(11月)をご確認ください。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配達
①ドレッシング
②卓上しょうゆ
③マヨネーズ

献立は可見市のホームページにのせています。



11月おすすめ野菜「大根」

22日 マーボー大根

大根には病気を予防する「ビタミンC」が多く含まれています。



1日(火)

だいずのいそに

サバのしおやき

むぎごはん けんちんじる

2日(水)

メヌード

パステウ (小1コ・中2コ)

可児のカレースープ

市制40周年 多文化共生献立

3日(木)

文化の日

4日(金)

キャベツのいそかあえ

りんご

ユウリンチー

むぎごはん とんじる

東可見中リクエスト献立

7日(月)

シャキシャキサラダ

ヨーグルト

ハンバーグてりやきソース

コッペパン ミネストローネ

今渡南小・今渡北小・南帷子小・旭小・春里小はスープを焼きそばにかえます。

8日(火)

ちくぜんに

イワシのごまだれかけ

むぎごはん さつまいものみそしる

歯の日献立

9日(水)

かいそうサラダ

かき

チキンカレーライス チョコタフィ

10日(木)

かおりたくあんあえ

うどん

ぎつねうどんのしる ごへいもち

11日(金)

ビビンパのぐ

みかん

とりにくのからあげ

むぎごはん わかめスープ

南帷子小リクエスト献立

14日(月)

まめまめサラダ

ホキのコロコロあげ

くろコッペパン あぎのクリームスープ

15日(火)

きりぼしだいごんのこまあえ

可児っこだいず (はちみつあじ)

ふたにくのしおこうじやき

むぎごはん 可児のみそしる

16日(水)

はくさいのゆかりあえ

ワカサギのカリカリあげ

むぎごはん おやこに

17日(木)

だいごんサラダ

ソフトめん

ミートソース ひじきポテト

18日(金)

れんごんのきんぴら

りんご

あつあげのにくみそかけ

むぎごはん かぶのすましじる

21日(月)

さつまいもサラダ

チョコクريمة

ささみのレモンあじ

こめこしょくパン はくさいスープ

22日(火)

ちゅうかサラダ

あげギョウザのあんかけ

むぎごはん マーボーだいごん

野菜の日献立

23日(水)

勤労感謝の日

24日(木)

ブロッコリーのおかかあえ

やきプリンタルト

さといもとだいずのごはん サワらのおろしあんかけ

25日(金)

やさしいそぼろ

マスカットゼリー

えんくうさいもクロック

むぎごはん なめこのみそしる

28日(月)

れんごんサラダ

とりにくのマーレードソース

くろしょくパン ポトフ

29日(火)

きんぴらごぼう

みかん

ふたにくとこうやどうふのあげがらめ

むぎごはん しろみそしる

土田小リクエスト献立

30日(水)

つぼつけあえ

なしゼリー

シシャモのからあげ

わかめむぎごはん ちゃんこに

《今月のモリモリキング》

◆可見市でとれた「大豆」
2日(水) 可児のカレースープ
15日(火) 可児っこだいず

◆可見市でとれた「里芋」
1日(火) けんちん汁
4日(金) 豚汁
15日(火) 可児のみそ汁
24日(木) 里芋と大豆のごはん

◆可見市でとれた「大豆」
22日(火) マーボー大根

◆可見市でとれた米「あさひの夢」
24日(木) 里芋と大豆のごはん

