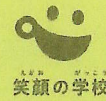


2022年

9月

こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001



《今月のモリモリキング》

- ◆ 可見市でとれた米「あさひの夢」
 - ◆ 可见市のお豆腐を使った「みそ」
 - ◆ 可见市でとれた「なす」
- 2日(金) 五色ピラフ 16日(金) 可见のみそ汁 6日(火) なすのみそ汁
 8日(木) キムチチャーハン 20日(火) みそけんちん 13日(火) なすのみそ炒め
 22日(木) 五目ごはん ◆ 可见市でとれた大豆 28日(水) 可见っこ大豆



- ※都合により献立を変更することがあります。
- ※牛乳は毎日つきます。
- ◎学校配達
- ①ドレッシング
- ②卓上しょうゆ
- ③マヨネーズ

9月おすすめ野菜
26日パプリカ

<p>8月29日(月)</p> <p>⑩ グリーンサラダ</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ウィンナーのトマトソース</p> <p>コッペパン ようふうわかめスープ</p>	<p>8月30日(火)</p> <p>⑨ ビビンパのく</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>むぎごはん ちゅうかスープ</p>	<p>8月31日(水)</p> <p>⑨ だいこんサラダ</p> <p>れいとうみかん</p> <p>なつやさいカレーライス ひじきポテト</p> <p>野菜の日献立</p>	<p>1日(木)</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>うどん</p> <p>きつねうどんのしる ちくわのいそあげ(小1コ・中2コ)</p>	<p>2日(金)</p> <p>⑨ マカロニサラダ</p> <p>ももゼリー</p> <p>ごしきピラフ サケのハーブニエル</p>
<p>5日(月)</p> <p>⑨ シャキシャキサラダ</p> <p>イカのコロコロあげ</p> <p>くるコッペパン にくだんごのトマトスープ</p>	<p>6日(火)</p> <p>クラスでおかかをまぜよう。</p> <p>⑩ おかかあえ</p> <p>れいとうみかん</p> <p>とりにくのしおこうじやき</p> <p>むぎごはん なすのみそしる</p>	<p>7日(水)</p> <p>きりぼしだいこんとツナののもの</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん もずくじる</p>	<p>8日(木)</p> <p>⑩ はるさめサラダ</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>キムチチャーハン アマゴのからあげ</p>	<p>9日(金)</p> <p>つぼつけあえ</p> <p>おつきみだんご</p> <p>クラスでなめしをまぜよう。</p> <p>さといもコロッケ</p> <p>なめし とうがんのしるみそしる</p> <p>お月見献立</p>
<p>12日(月)</p> <p>⑩ まめまめサラダ</p> <p>カツオとポテトのあげがらめ</p> <p>くるコッペパン ようふうわかめスープ</p>	<p>13日(火)</p> <p>なすのみそいため</p> <p>なし</p> <p>サワラのごまだれがけ</p> <p>むぎごはん ゆばのすましじる</p>	<p>14日(水)</p> <p>⑩ かいそうサラダ</p> <p>ポークカレーライス ほうれんそうオムレツ</p>	<p>15日(木)</p> <p>⑩ ちゅうかサラダ</p> <p>とうにゅうアイス</p> <p>ラーメン</p> <p>しょうゆラーメンのしる はるまき(小1本・中2本)</p> <p>がんばれかにかっこ! おうえん給食</p>	<p>16日(金)</p> <p>にくじゃが</p> <p>れいとうパン</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>むぎごはん 可见のみそしる</p> <p>今渡北小リクエスト献立</p>
<p>19日(月)</p> <p>敬老の日</p> <p>おじいちゃんとおばあちゃん</p>	<p>20日(火)</p> <p>⑩ かぼちゃサラダ</p> <p>ハンバーグわふうおろしソース</p> <p>むぎごはん みそけんちん</p>	<p>21日(水)</p> <p>だいずのいそに</p> <p>れいとうみかん</p> <p>サンマのあまだれ</p> <p>むぎごはん ごもくやさいじる</p>	<p>22日(木)</p> <p>⑩ キャベツのいそかあえ</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごもくごはん ぶたにくのあげがらめ</p>	<p>23日(金)</p> <p>秋分の日</p> <p>お月見</p>
<p>26日(月)</p> <p>⑩ パプリカサラダ</p> <p>とりにくのオリーブオイルやき</p> <p>コッペパン かぼちゃのポタージュ</p> <p>野菜の日献立</p>	<p>27日(火)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ぎょうざ</p> <p>ソースカツ</p> <p>むぎごはん しるみそしる</p> <p>蘇南中リクエスト献立</p>	<p>28日(水)</p> <p>⑩ にんじんのこまあえ</p> <p>可见っこだいず(はちみつあじ)</p> <p>サバのてりやき</p> <p>むぎごはん とうがんにじる</p> <p>歯の日献立</p>	<p>29日(木)</p> <p>⑩ だいこんサラダ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ツナトマトソース イカのいそふうみ</p>	<p>30日(金)</p> <p>ぶたどんのく</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さつまいもてんぷら</p> <p>むぎごはん なめこのみそしる</p>

献立は可见市のホームページにのせています。

2022年 8・9月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

* 上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。

Main table of school lunch menus for August and September 2022, organized by date (29th, 30th, 31st, 1st, 2nd, 5th, 6th, 7th, 8th, 9th, 12th) and listing various food items like rice, meat, and vegetables with their respective quantities and energy values.

※加工食品の詳細い成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

Detailed table of school lunch menus for August and September 2022, organized by date (13th, 14th, 15th, 16th, 20th, 21st, 22nd, 26th, 27th, 28th, 29th, 30th) and listing various food items like rice, meat, and vegetables with their respective quantities and energy values.

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。