

桜小 まほろば日記

R4.7.14

SOSの 出し方教育

笑顔の学校

桜

40 #可見市
40

スクールカウンセラーの川原先生にお会い
いただき、SOSの出し方教育を行いました。子どもたちの感想を紹介します。

- ストレスって“思いこみ”もあるんだと
聞き、新しいことが知れた。
- 困ったり、悩んだりした時に、がまんする
タイプだけれど、深呼吸したり、人に
話したりしていきたい。



- 人に目かけを求めることって
はずかしいことじゃないんだ
と知った。
- 心の風船が小さいうちに
ちょっと話すことができるといい。

