

令和4年5月31日

桜ヶ丘小学校保護者 様

可児市立桜ヶ丘小学校  
校長 林 弘

## 熱中症に対する対応とお願い

向暑の候、保護者の皆さまには、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より桜ヶ丘小学校の教育活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、気温や湿度の上昇に伴い、熱中症の対策が必要な時期になりました。児童の健康と安全を第一に考えて、以下のように対策を講じてまいります。ご理解とご協力よろしくお願ひします。

### 記

#### 1. 水分・塩分の補給について

- ・気温や湿度の状況を把握して、体育の授業やクラブ活動など運動をする際には、休憩や給水の時間を設けます。
- ・登下校中を含めて、こまめに水分補給をできるように、水筒を持参させてください。「水筒持参についてのお願い」は桜ヶ丘小学校ホームページでご確認ください。なお、特に熱中症が心配される運動会までは、スポーツドリンクを水筒に入れてくださっても構いません。
- ・小学校の水道水は、定期的に水質検査を受け、安全であることが確認されています。
- ・「暑さ指数」が上昇した日には、下校時に塩クエン酸入りぶどう糖（1粒2g）の配付を予定しています。

#### 2. 気温の上昇や強い日差しへの対応について

- ・高温多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。登下校時や体育の授業で十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外すように指導します。
- ・登下校時は直射日光を避けるためにも、安全帽子（風で飛ばされないように紐をつけることを推奨します。）の着用をお願いします。また、日傘を使用していただいても構いません。学校でも指導しますが、日傘を使用する際、事故防止のために、十分な距離を確保するようにご家庭でも話題にしてください。
- ・通気性の良い服装や汗拭き用のタオルを持参させるとともに、必要に応じて熱中症対策用品を活用してください。

#### 3. 体調管理について

- ・十分な休養と睡眠、朝食をとるようにお願いします。（早寝・早起き・朝ごはん）
- ・登校前の体調確認をし、健康チェックカードに記入してください。学校でも朝の会で体調チェックをします。
- ・「暑さ指数」に応じて、外遊びを禁止する場合があります。

#### 【連絡先】

可児市立桜ヶ丘小学校  
電話：0574-64-0700

教頭 渡辺 史子

※ご不明な点は、学級担任・教頭までお尋ねください