

2022年

# こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001



6月6日～10日はカミカミ週間です。かみごたえのある食材をたくさん取り入れました。

一口30回を目標によくかんで食べましょう。

献立は可見市のホームページにのせています。

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可見市、JA中央会から一部補助を受けています。

※都合により献立を変更することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配達  
◎ドレッシング  
◎卓上しょうゆ  
◎マヨネーズ

## 《今月のモリモリキング》

◆可見市でとれた米「あさひの夢」

23日(木) 中華ピラフ

30日(木) 五目ごはん

◆可见市でとれた大豆で作った「味噌」

7日(火) 鶏団子汁

15日(水) 可见のみそ汁

24日(金) かみなり汁

◆可见市でとれた「大豆」

15日(水) 可见っ子大豆



### 1日(水)

きんぴらごぼう



### 2日(木)

アスパラサラダ



### 3日(金)

おかかあえ



### 6日(月)

ごぼうサラダ



### 7日(火)

つぼづけあえ



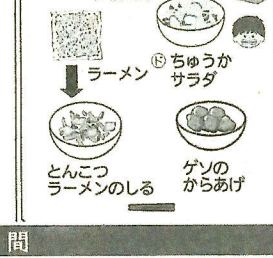
### 8日(水)

ポテトサラダ



### 9日(木)

はちみつレモンゼリー



### 10日(金)

きりぼしだいこんのもの



カミカミ週間

### 13日(月)

にんじんサラダ



### 14日(火)

ゆかりあえ



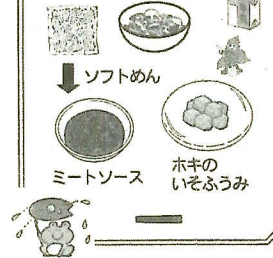
### 15日(水)

キャベツのいそかあえ



### 16日(木)

わかめサラダ



### 17日(金)

だいずのいそに



### 20日(月)

シャキシャキサラダ



### 21日(火)

グリーンサラダ



### 22日(水)

じゃがいもとたまねぎのもの



### 23日(木)

はるさめサラダ



### 24日(金)

ごまあえ



### 27日(月)

かぼちゃサラダ



### 28日(火)

きりぼしだいこんのごまあえ



### 29日(水)

ぶたキムチ



### 30日(木)

かおりたくあんあえ



### 今月のおすすめ野菜料理

## 「新たまねぎ」

22日

じゃがいもと玉ねぎの煮物  
この時期にしか味わえない、みずみずしく、やわらかい新たまねぎを使った煮物です。優しい甘さで、食べやすい味付けにしました。

