

ひとりで悩まないで。 一緒に、考えましょう。



あなたが悩んでいることをしっかり聞いて、
どうするのがあなたにとって一番良いのか、一緒に考える **相談窓口**をご紹介します。

- あなたの悩み事に一番良い相談窓口を紹介することもできます。
- 1回の相談はおおむね1時間までを目安にします。

SNS

SNSを活用して「中高生SNS相談@岐阜2025」を期間限定で開設します。

中高生SNS相談@岐阜2025

☆いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係、人権に関すること等の相談

相談 対象者

中学校、義務教育学校（後期課程）、高等学校、
特別支援学校（中学部・高等部）の生徒のみ

どんな小さなことでも
気軽に相談してね



相談 期間

変更になる
場合があります

Ⅰ期：令和7年5月5日（月）～5月14日（水）の17時～22時（10日間） 終了
Ⅱ期：令和7年8月21日（木）～9月3日（水）の17時～22時（14日間）
Ⅲ期：令和8年1月5日（月）～1月14日（水）の17時～22時（10日間）
Ⅳ期：令和8年3月22日（日）～3月31日（火）の17時～22時（10日間）
（最終受付時間は21時30分まで）

- ◆ 右の「登録用 二次元バーコード」を携帯等の端末で読み込んで友達登録してください。
- ◆ うまくつながらない場合は、下の電話相談窓口を利用してください。

以下の相談窓口は、年間を通して開設しています。

電話

「子供SOS24」（夜間・休日・祝日を含めた24時間体制）

☆いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係、人権に関すること等の相談

フリーダイヤル（無料）

携帯電話からでもつながります。



0120-0-78310

電話

教育相談ほほえみダイヤル 月～金曜日 9:30～16:15
（祝日、年末年始は除きます）

☆いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係、人権に関すること等の相談

相談対象

小学生から高校生までの児童生徒とその保護者等です。

フリーダイヤル（無料）

携帯電話からはつながりません。



0120-745-070

