食卓の安全・安心ニュース 10号

R7.1.28 発行
発行者：岐阜県健康福祉部
生活衛生課食品安全推進室
電話：058-272-8284

食中毒予防のための衛生的な手洗い

Q子：ただいま～。あ～寒かった。博士、お茶でも飲んであたたまりませんか？
博士：Q子、お茶の前にやるべきことがあるぞ。
Q子：あっ！！お菓子も準備するんですね！今日はおまんじゅうがいいかな。。。
博士：ちがう、ちがう。外から帰ってきたら、まずは手洗いじゃ。
Q子：何もついてないし、きれいだけどな～。
博士：目に見えないからといって、きれいとは限らない。手を洗うことは、食中毒予防の基本じゃぞ。

博士。
マイペース型。

Q子。助手。
いつも前向き。

ネコ。
しゃべれる。

衛生的な手洗い

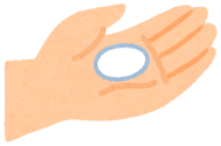
博士：手は、様々なものに触れるたびに細菌やウイルスが付着しておる。手を洗わなければその手から食品や調理器具などに細菌やウイルスが付着し、食中毒の原因となってしまうのじゃ。特に、ノロウイルスの食中毒は調理する人の手からの汚染が原因と言えるケースが多いのじゃ。

Q子：手を洗うのはちょっとめんどくさいなあ。アルコールで消毒すれば、細菌やウイルスが死んじゃうから大丈夫ですよね！

博士：アルコールだけでは十分ではない。ちゃんと石鹸と流水で正しく手洗いをしなければいけないのじゃ。ノロウイルスはアルコールがよく効かないことがわかっておるからの。では、正しい手洗い方法をみてみよう。

①

流水で手を洗う
・手についた汚れを落とす

②


洗浄剤を手にとり、よく泡立てる
・泡立ちが悪い場合は水で流して、もう一度洗浄剤を付けて十分に泡立てる

③

手のひら・指の腹面を洗う

④

手の甲・指の背を洗う
・手の甲、指の背、指の関節は反対側の手のひらを密着させ擦る

⑤

指の間（側面）・股（付け根）を洗う
・指の間や股の部分は指を交差させ、1本ずつ意識して洗う

⑥

親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
・反対の手で握った親指を回転させ、ねじるように洗う

⑦

指先を洗う
・指先を反対側の手のひらに押し付けて擦り洗い
・爪下や爪の甘皮部分を意識して洗う

⑧

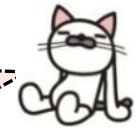
手首を洗う（内側・側面・外側）
・手首を反対側の手で掴んでくるくる回すように洗う

⑨ **洗浄剤を流水でよく洗い流し、きれいなタオル等で手をふき、乾燥させる**

・泡は手指からはがれた汚れや細菌などを含んでいるため、流水でしっかり流す
・アルコール消毒をする場合は、手に水分が残っていると消毒の効果が薄れるため、しっかり水分をふきとる

Q子：私の洗い方とは全然違っていました。
どの部分を洗うか意識しながら洗うことが大切ですね。

洗い残しがないように丁寧に洗って、細菌やウイルスを洗い流すことが大切だニャ～
２度洗いが効果的なんだニャ～

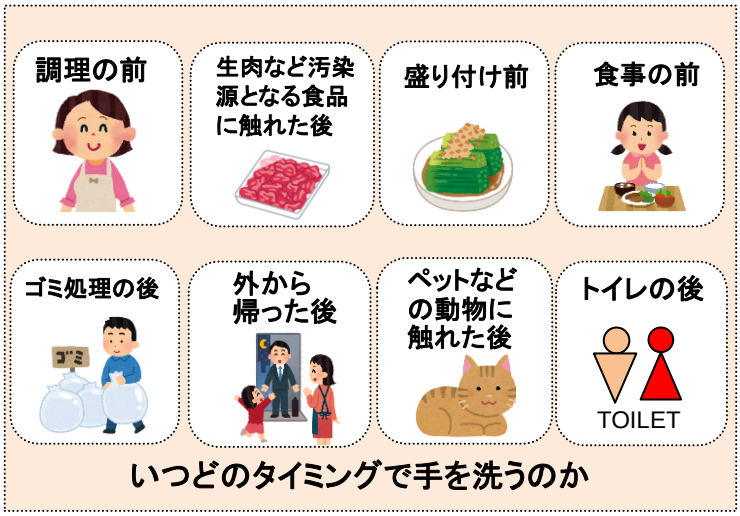


手洗いのタイミング

Q子：手を洗うのは、調理の前と、あとは食事の前と・・・、それ以外はいつ洗うといいのかな？

博士：それ以外にもトイレの後や盛り付けの前などがある。衛生的な手洗いは食中毒の予防だけでなく、感染症の予防にもなる。ノロウイルスなどが流行しやすい今の時期には、特にしっかりと手を洗うようにしたいもんじゃな。

Q子：よ～し。これからはしっかり手洗いします！博士、そろそろお茶の準備しましょうか。



岐阜県の食品安全に関する取組み

食品の安全・安心シンポジウム

食品の安全についての情報を県民の皆さんと共有するため、毎年「食品の安全・安心シンポジウム」を開催しています。今年度は「食品添加物」をテーマに岐阜県庁1階ミナモホールにて講演会、意見交換などを行いました。

日時：令和6年年11月13日（水）
講演：「食品添加物の安全性評価について」
国立医薬品食品衛生研究所　名誉所長
内閣府食品安全委員会　元委員　川西　徹　氏

〈参加者の感想〉
・食品添加物の規制について基本的なことがわかった。
・県や市の取組みを知り安心した。
・話が難しかった。
・もっと詳しく知りたかった。

基調講演の様子

出前講座

食品の安全に関する正しい知識を身につけてもらうために、出前講座を実施しています。

食品の安全、知っトク講座
（対象）大学生以上
（内容）・食品の安全（食中毒、食品表示）
・食育の進め方など

中高生向け 食品の安全、知っトク講座
（対象）中学生、高校生
（内容）・食中毒予防
・食品表示

ジュニア食品安全クイズ大会
（対象）小学校３年生以上の児童・保護者
（内容）・食中毒予防
・バランスのよい食事など

応募方法など詳しくは、県公式ホームページをご覧ください！　岐阜県　リスクコミュニケーション　検索

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp　Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読みいただきありがとうございました。