



ひとりだち

可児市立西可児中学校

R6 校報第8号

令和6年11月1日



私を褒めてくれる人

教務主任 纈纈康暢

私は幼い頃より家族6人で食卓を囲んでいました。今思えば、両親ともに働いていたし、当たり前のように毎日揃って食事を囲むということができていたことはすごいことだったと思っています。親になった私は、帰宅時間もバラバラで、子どもと一緒に食卓を囲むということはなかなかできません。きっと、私が子どもの頃、当時の父も母も忙しいながらも、家族揃って食卓を囲めるように努めてくれていたのだと思う。

家族との食卓の記憶の中で、幼かった私が鮮明に覚えているのは、祖父からかけられた言葉です。祖父は、何でも褒めてくれる人でした。「お!ちゃんと『いただきます』が言えるで偉いな」「ごはん粒1つも残しとらんのは偉いな」そう言って褒めてくれました。満面の笑みで褒めてくれる祖父の顔を見たいがために、ある時はご飯を何度もおかわりし、5杯目を食べ終えたところで母から止められたということもあります。祖父は何でも、何でも褒めてくれたので、ちょっと頑張ったことがあるとすぐに報告に行っていました。祖父から「偉いな」そう言われると、本当に偉くなったような気がしていたのだと思います。私は、私自身の自己肯定感の高め方を、祖父から学んだのです。

大人になるにつれ、一人でできることが増えると、自分にとっても他人にとっても、いつかそれが当たり前になります。初めてできたときは褒められていたことでも、慣れてくると、できて当然のように感じてしまうのです。自分で起きたり、学校に行ったり、ゴミの日にごみを集めたり、食事の準備をしたり・・・どれもエネルギーがいりますし、本当は誰かに褒められていいんですよね。

今、自己肯定感の低い人が増えていると聞きます。他人と比較したり、ダメな自分ばかりが目についたりするからだだと思います。生徒には、自分で自分を褒められる人でいてほしいです。私ができることは、祖父がそうしてくれたように、褒め続けることかなと思います。

8年前に祖父が亡くなってからは、仏壇にご飯をお供えすることが朝の日課になりました。ご飯を前に手を合わせ、「いただきます・・・あ、いってきます」と心の中で語りかけます。間違えて「いただきます」と言ってしまう私でも、祖父は褒めてくれる気がしています。

PとN 「よいところ」



11月の行事予定

第4ステージ「貢献」

※最終下校時刻が二通りある日は、委員会や学年・学級の活動・部活により決まってくる。詳細は学年通信・部活予定表をご覧ください。

日	曜	行事等	最終下校
1	金		16:15
2	土		
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	【A1週】	16:15
6	水	命を守る訓練	15:55
7	木	職場体験学習1日目	16:15
8	金	職場体験学習2日目	16:15
9	土		
10	日		
11	月	【B週】	15:10 16:05
12	火	3年保育実習	16:15
13	水	笑顔の学校公表会	12:55
14	木		16:15
15	金		16:15
16	土		
17	日		
18	月	【A2週】	15:10
19	火	3年保育実習	16:15
20	水		15:30
21	木	響繫祭(アーラ)	
22	金	教職プラクティス終了	16:10
23	土	勤労感謝の日	
24	日	R6PTA本部役員選考会	
25	月	【B週】3年三者懇談会 1・2年二者(生徒と担任)懇談会	14:35
26	火		14:30
27	水		14:30
28	木		14:30
29	金		14:30
30	土		

【12月の主な行事予定】

※変更となる場合があります

4日(水) 私達の西可児中発表会
12日(木) PTA代議員会
17日(火) 3年実力テスト
26日(木) 授業終了日

◆11月21日(木)響繫祭(全校音楽会)を予定しています。会場は可児市文化創造センターalaです。保護者の参観等については、メールで詳細をお知らせいたします。会場の都合上、事前の出席確認をさせていただきます。当日はお弁当の用意をお願いします。



MSJ リーダーズ(警察が提唱している自主的に活動するボランティア、マナーズ・スピリットリーダーズのことです。)に登録している生徒が西可児駅や春里小学校であいさつ運動を行いました。また、中庭の草取りを行うなどボランティア活動を行っています。



9月は若葉台祭りで演奏を披露しました。11月は以下の2つの行事での演奏が予定されています。2日「帷子花火大会」(14:50～) 16日「日特スパークテック記念祭」(15:00～)

常時資源回収のお礼とご報告

◇8・9月資源収入 18,230円
(紙:6480kg、金属類:120kg)
ご協力ありがとうございます。収益金は子どもたちのためにつかわせていただきます。

PTA からのお知らせ

①11月24日(日)(9時30分～)「R7 年度 PTA 本部役員選考会」に、対象の方はご参加くださいますようお願いいたします。(PTA は、地域や学校での児童・生徒の成長と幸福のための諸活動を行うことを目的としています。)

※会場は体育館と格技室です。

②11/23 開催の可児市青少年育成シンポジウムの入場整理券がまだあります。興味のある方は教頭までご連絡ください。