

# 向き合う ～自分・仲間～

可児市立西可児中学校 1年生

学年通信 No. 18

令和6年7月19日

## 前期前半



中学校生活が始まって4カ月弱がたち、早くも夏休みを迎えようとしています。みなさんにとって中学校生活のスタートはどうでしたか？それぞれに様々な思いがあるとは思いますが、先生から見て、素敵な姿がたくさんありました。入学式から始まった4月の生活は、それぞれが新しい環境に踏み出す1ヶ月でした。新しい仲間や新しい先生、新しい先輩と出会い積極的に関わりながら、新しい環境に向き合う姿が素敵でした。

学習に向かう姿は、本当に素敵です。ただ黙々と学習に取り組むのではなく、仲間と関わり合いながら学ぶ姿が多くあります。分からない時にそのままにしようとせず、仲間や先生に聞いて分かってもらう姿が素晴らしいです。分かった時、できた時には困っている仲間を探して教えようとしたり、自分と違う考えの人と交流したりして理解を深めようとする姿もとても素晴らしいです。授業が家庭での学習と違うのは、共に学ぶ仲間がいること。仲間とともに学習に向き合う姿は夏休み明けも続けてください。



協友祭はとても盛り上がりましたね。初めての行事にもかかわらず、クラスのために、団のために、自分にできる最大限の力を発揮しようと練習や本番に本気で挑みました。結果はそれぞれ出ましたが、中身についてはどのクラスも大成功と言える内容でした。学級内の関わりが特に活発にあり、お互いのことを理解したり、尊重しようとしたりする良いきっかけになった行事でした。

自分たちで様々な活動を仕組んだり、よりよい生活をつくったりしようとする風土があります。合唱のガーデンコンサート。朝の学級執行部会。横割りの委員会活動。そして自治的な学級での生活。自分たちがやりたいことを自分たちで企画運営し、自分たちがやらなければいけないことを自分たちで考え行う。そんな自治的な生活ができていれば、それぞれのクラスや個人の力が付き、そのらしさが色濃く出ると思います。自分たちで動くことができる良さを、夏休み明けも期待しています！



# 個の力が試される夏休み

とうとう明日から夏休みです！今年の夏休みは40日間。この40日間をどのように過ごすかが夏休み明けの生活や、2年後受験生になった時の夏休みの使い方に関わってきます。夏休みは、4か月間ともに過ごし助け合ってきた仲間はいません。ダメな自分を叱ってくれる先生もいません。つまり、自分自身の姿が試されるのが夏休み。やりたいことだけじゃなく、やるべきことに真剣に向き合えるか。逃げ出したいという弱い心に打ち克つことができるか。自分の心を鍛える夏休みにしよう！そのために大切なことは2つです。

## 規則正しい生活を心がける

夏休みは生活リズムが乱れがち。でも、それは中学生としてふさわしい姿ではない。夏休み明けの学校生活をイメージして毎日を過ごそう。朝は7時には起床し、勉強は午前中にも行うとよいです。夜は遅くとも11時には就寝し、就寝前はスマホやテレビなどのメディアの使用を避けると質の高い睡眠ができます。

何よりも健康第一。夏バテや夏風邪に気を付けて有意義な夏休みを過ごしてください。甘い誘惑に負けず、自らを統制する自律力を毎日の生活で身に付けてください。

元気なあなたたちと、8月29日に会えるのを楽しみにしています！

## ひたすらに勉強に取り組む

学習も大切。最近単元テストをやった教科がたくさんありましたね。結果や手応えはどうでしたか。中学1年生の今から苦手だからと諦めてしまっているようでは、2年後受験生になったときとても苦労しますよ。まだ十分に理解できていない教科があるのなら、この夏休みはとても大きなチャンスです。この期間授業は先には進まず止まってきている。だから今、きちんと理解して苦手をなくさなくちゃ。そのために必死に勉強してください。

人は睡眠中に、その日をさかのぼりながら記憶を整理するそうです。だから、夜寝る前は、暗記ものを勉強すると良いそうです。そのため、その整理された記憶をすぐに使うために、午前中は問題演習をすると良いそうです。たくさん問題を解いてどの程度記憶が残っているかを確認してください。

だから、夜しっかり寝て、朝きちんと起き、朝も夜も勉強することが大切なのです。

## 8月29日(木)の持ち物

- 夏休みの宿題(作文・計画表・一研究一作品)
- 筆記用具
- スリッパ
- 体育館シューズ
- 雑巾1枚(記名していないもの)
- 教科で使うもの

## 夏休みの宿題

- e-ライブラリで出された課題  
(タブレットがない生徒は自学30ページ)
  - 読書感想文
  - 夏休みの計画表
  - 一研究一作品(希望者)
- ※一研究一作品で応募作品を提出する人のうち、8/22が提出〆切になっている人は、  
8月21日(水) 13:00~15:00  
8月22日(木) 10:00~12:00  
のどちらかで持ってきてください。両日とも都合が合わない場合は学校に連絡をお願いします。

## 8月29日(木)の予定

- ※5時間授業・給食あり・部活なし
- ※最終下校15:10

|      | 1組         | 2組 | 3組 |
|------|------------|----|----|
| 1時間目 | 夏休み明け集会&学活 |    |    |
| 2時間目 | 数学         | 国語 | 社会 |
| 3時間目 | 保体         | 英語 | 国語 |
| 4時間目 | 国語         | 数学 | 保体 |
| 5時間目 | 社会         | 家庭 | 英語 |



## 保護者の皆様へ

明日から40日間の夏休みに入ります。生徒達には、有意義な生活を送ってほしいと考えています。夏休みの過ごし方についてお子様と話をさせていただき、目標をもって取り組めるよう支援していただくと幸いです。何かお困りのことがございましたら開庁日の8:15~16:45に学校にご連絡ください。(閉庁期間や閉庁期間の連絡先は、先日のすぐーるをご確認ください。)