

# ぎふ性暴力被害者支援センターにできること



## 電話・メール・LINEによる相談

24時間対応しています。相談は無料です。  
匿名で相談できます。友達からの相談も受けします。  
毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、  
男性相談員も待機しています。



## 面接による相談(予約制)

月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く) 10時～16時



## ご希望に応じて他の専門機関につながります。

(病院、心理相談、法律相談など)



病院などへ行く時は、支援員が付き添います。

誰にも相談できない、迷惑をかけたくない、  
でも、不安で誰かに話を聞いてもらいたい…そんな時は

LINEでの相談は  
こちらへ

友だち登録してね!



電話での相談は  
こちらへ

24時間ホットライン **058-215-8349**

全国共通短縮番号 **#8891 (通話料無料)**

へお電話ください。

メールでの相談は  
こちらへ

ぎふ性暴力被害者支援センター 検索

または  
ここから



名前を言わなくても  
相談できます

専門相談員があなたの気持ちを  
大切に受け止めます。  
あなたの秘密は守られます。

誰にも相談できない…。



「困ったな」を、  
話してみませんか?  
あなたのヒミツは守ります。



ぎふ性暴力被害者  
支援センター

# 「性暴力」って どんなこと？

あなたの体はあなたのもの。  
他人に勝手に触られたり、見られたり、  
からかわれたりするのはイヤ。  
反対に、他人の体を無理やり見せられたり、  
触らされたりするのもイヤですよ。



あなたが望まない性的な行為は  
相手が誰でも、どんな場合でも、  
「性暴力」です。

危ない場所にひとりでいたから？  
知らない人と会ったから？  
派手な服を着ていたから？



# 被害にあった 私が悪いの？

いいえ。塾や学校、自分の家の中でも。  
知っている人や信頼している人からも。  
真面目な服装の女の子も、男の子も。  
誰だって、誰からだって、被害にあう可能性があります。

あなたは、悪くありません。

# 被害にあうと どうなるの？

「人に会うのが怖い」「誰も信用できない」  
「何も考えられない」  
「自分が普通ではなくなっちゃった」  
「自分が悪かったのかも…」「眠れない」  
「過呼吸になる」「わけもなく涙が出てくる」  
「強い怒りが収まらない」

こんなふうに考えたり、感じたりすることが  
よくあります。イヤなことをされたら、  
混乱してしまうのは当然です。



# 被害にあったら どうすれば いいの？

- 住所や学校を知られて、「みんなにばらすぞ」と脅された。
- 見られたくない写真や動画を撮られた。
- イヤって言えなくて写真を送ってしまった。
- 親や家族にいやらしいことをされる。
- 体のことが心配。



こんなことがあったら、すぐに保護者や先生に  
相談しましょう。

「怒られるかも…」って心配なら、  
支援センターに相談してください。  
名前を言わなくても、内緒で相談できます。

- 人に話すことはとても勇気のいることです。
- もし相談されたら、信頼できる大人と一緒に探して、話を聞いてもらいましょう。
- 支援センターでは、本人でなくても相談を受けています。

# 友達が 被害にあったら どうすれば いいの？

相談を受けたことを、  
あなたに無断で保護者や学校に  
知らせることはありません。

