



家庭教育学級訪問・取材特集！

いいかも

可茂地区家庭教育学級応援通信

可茂県事務所 振興防災課
家庭教育推進専門職 安田
〒505-8508
美濃加茂市古井町下古井 2610-1
TEL：0574-25-3111 内線 208
FAX：0574-25-3934
令和4年 7月号-② 第5号

可茂地区トレジャーワード

「I (アイ) C (チャレンジ) T (トライ) ・親磨きで一步前進！」

美濃加茂市・可児市・坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村・御嵩町

美濃加茂市立伊深小学校

在宅取組型

No. 1

- テーマ：『めざめすっきりキャンペーン』『家庭学習がんばり週間』
PTAの活動目標「親子の時間や家族団らんの時間を大切にしよう」を受けゴールデンウィーク後の生活習慣の見直しを、睡眠の時間と質に焦点をあてて実施する。その成果を6月の家庭学習がんばり週間に繋ぐ。
- 期間：令和4年5月10日(火)～13日(金) ①『めざめすっきり』
令和4年6月6日(月)～10日(金) ②『家庭学習がんばり』
- 参加人数：全家庭(保護者・親子)
- 主な内容：

①「親子で起きる時刻・寝る時刻を決める」「寝る1時間前にメディアをやめるよう意識する」

②「学習を始める時刻・メディアの時間を決める」「学習+音読+読書」の時間を記録する。

めざめすっきりキャンペーン

～めあてを決めよう～

- ①起きる時刻(6)時(30)分
 - ②寝る時刻(9)時(15)分
- ※②についてはスポーツや習い事などで曜日ごとに変わることがあります。その場合はその時こくも決めますよう
(火)曜日(9)時(35)分
(木)曜日(9)時(35)分

寝る時刻のめあて
(この時刻までに寝るのが望ましい)
1. 2年生 9時まで
3. 4年生 9時30分まで
5. 6年生 10時まで

※寝るをよくするためにやってみよう
「寝る1時間前にはメディアをやめる」

<チェックしてみよう> できた・よかった→○ できなかった・よくなかった→△

チェック項目	5/10(火)	5/11(水)	5/12(木)	5/13(金)
きのうの夜、ねる時こくは守れましたか	○	○	○	○
起きる時こくは、守れましたか	○	○	○	○
きのうの夜、寝る1時間前にはメディアをやめることができましたか	○	○	○	○
きのうの夜、ねつきはよかったですか	○	○	○	○
スッキリ起きられましたか	○	○	○	○
朝ごはんを食べましたか	○	○	○	○

<かんそう>
「できた」だけでなく、「おむくない」「だるくない」「げんきがでた」など体のようすもかいてみましょう
きんようびにぶじに10じがらんにねたけど、3じからまえからノーメディアにしてあげたので、よくねられました。

<おうちの人の一言>
時間を守り、テレビを見たり、時間を意識して、寝ることが、とてもいいですね。寝る時間も守ることが、寝ることもとてもいいですね。

目標の設定・評価・反省

感想・励ましを記す！

6月 家庭学習がんばり週間

家庭学習の計画をたて取り組みましょう。家庭学習時間 学習:10分×学年+音読:10分+読書:10分
①自分で決めた時こくに机に向かう学習習慣を身に付け、集中する力や続ける力を付けましょう。
②繰り返し学習することで、身に付けた力を定着させることができます。

①学習を始める時こくを決めましょう。(予定時こくを記入しましょう。)
※○△で振り返りましょう。守れた…○ 守れなかった…△

②メディアの時間(テレビ・ゲームなど)
めざせ!ノーメディア(0分)…期間中、一日でもノーメディアの日が作れるといいですね。
※メディアの時間を記入する。

③合計時間 家庭学習時間を目標にする。5年生は70分めざしましょう。
※○△で振り返りましょう。守れた…○ 守れなかった…△
※学習の合計時間を記入する。

日にち	①学習を始める予定時こく	②メディア	③合計時間(学習+音読+読書)	お家の方のサイン	先生サイン
6(月)	3時00分	0分	90分	○	○
7(火)	4時30分	10分	120分	△	○
8(水)	3時30分	30分	150分	○	○
9(木)	4時20分	10分	120分	○	○
10(金)	8時40分	30分	30分	○	○

☆5日間がんばりましたね。取り組みを振り返りましょう。
5日間たて予定時こく、よかったです。合計時間もしっかりと記入して、担任の先生に出しましょう。最後は振り返りを書いて、13日(月)に出しましょう。

この取組は、学校の学習強化週間と重ねて実施したとのこと。

生活のリズム作りを、睡眠・家庭学習の習慣化・メディアとの上手な付き合い方に焦点を当て、月に一度、段階を踏んで取り組んでいます。学校(養護教諭・担任)との連携がより効果を上げています。

テーマ：基本的な生活習慣

八百津町乳幼児期家庭教育学級

講演会型+子育てサロン型

No. 2



- 1 テーマ： 子どもの成長に必要な栄養って何？ ～おやつについて～
・子どもの成長に必要な栄養を学ぼう ・子どものためになるおやつを知ろう
- 2 日時： 令和4年6月21日（火）10：00～11：30
- 3 参加人数： 親子16組（親16人・子18人）
- 4 講師： 八百津町栄養士さん
食生活改善推進委員さん
- 5 主な活動： ・栄養士さんの講話 ・読み聞かせ ・アンケートの記入及び交流

おやつ役割

「一度にたくさん食べられないお子さんにとって、おやつは食事の一部です。栄養素やエネルギーの補給、水分補給、食べる楽しみ等おやつの持つ役割は大切！大人と同じような甘いお菓子やスナック菓子ではなく、食事の補いになるものをおやつにしましょう。また、おやつタイムはお母さんも一息入れて一緒に楽しみましょう。

さつまいもクッキー

（小麦粉、卵不使用）

さつまいも	適量
オリーブ油	適量
粉チーズ	少々

- ① さつまいもは細長く切って、オリーブ油の入った袋に入れて全体をコーティングするよう袋の上から絡める。
- ② クッキングシートに重ならないよう並べて、粉チーズをふるい、200℃のオーブンで30分程度で焼く。焼けていいにおいがしてきたら取り出す。



6 参加者の感想より

- ・家庭教育学級は、人がいっぱい。子どもが楽しめるし、お母さん達もよい方ばかり。参加しやすい。
- ・引っ越して来て知り合いが誰もいなかった。親同士が知り合えて、子どもにも仲間が増えてきた。
- ・100%のりんごジュースでも砂糖がたっぷり入っていると分かり、改めておやつやジュースを見直そうと思った。
- ・正しいおやつのあげ方、量、栄養を知れて面白かった。
- ・なるべく手作りでおやつを作ってあげたいと思った。
- ・ペットボトルのジュースにあれだけの砂糖が入っていることに、びっくりした。夏の水分補給時は、まず水やお茶から！
- ・食べても安心な材料で作れ、ご飯もたくさん食べられる工夫をしたい。

同じ和室の一角に、託児場所を設けてあるため、子どもと安心して参加

することができる工夫がある。対応する講師（ボランティア）4～5名は、もと保育園長等の経験者である。

メンバーを数名ずつ、4つのグループに分け、順番に、当番を行う。当番日は、受付や司会進行等、自主的に運営している。

調理実習ができにくい状況のため、お勧めおやつのお土産に、皆大喜びであった。反省時、交流する素敵な時間を設けている。

訪問・取材でお世話になります よろしくお願ひします

6月頃から、各所で家庭教育学級の活動が本格的になってきました。年間計画表とにらめっこしながら、訪問計画を立てております。今のところ、学級を8つ参観させていただきましたが、どこも、皆さんがとても楽しそうに、生き生きと活動しておられるという印象を受けました。お声を聞かせていただくと、「家庭教育学級を楽しみたい」「集まれる時には集まって顔を合わせて活動したい」、そんな声が聞かれます。世の中の状況が落ち着くことを心から願っています。

「私たちの家庭教育学級見に来てください。」と、そんなお声を掛けていただけることを楽しみにしています。可茂地区の保護者の皆さんが張り切って取り組んでおられる様子取材し、紙面上で共有させていただけたらと思います。



美濃加茂市立加茂野小学校

講演会型+体験活動参加型

No. 3



- 1 テーマ： 人との繋がりを持ち、明るい気持ちで子育てに向き合おう！
- 2 日時： 令和4年6月23日（木）10：00～11：30 加茂野小体育館にて
- 3 参加人数： 24人（定員を30人としている） 父・母そろっての参加もあった。
- 4 主な活動： 開級式・校長先生のお話・学校探検・反省

学級長の願い

コロナ禍で、交流を持ちづらい状況が続いている。少ない日程ではあるが、家庭教育学級をリフレッシュ＆繋がりを持てる場にしたい。今年度の第一歩は、皆の顔合わせと校長先生のお話を聞き加茂野小学校を知りたいとしている。活動後半の探検で、子ども達の学ぶ場を自分の目で確かめてほしい。

校長講話

- ・まずは「くだらない話」 ・次に「心温まる話」
- ・そして「クイズ」（あなたも加茂野小クイズ）
- ・学校経営への思い「安心・安全な学校づくり」「自分のよさを出し切る学級づくり」

学校探検活動

「学校探検へようこそ」のカードを片手に、4つ程のグループに分かれ、オリエンテーリング形式で校内を探検する。途中で、わが子の授業風景を廊下から参観できるという、特典がある。様々な特別教室を巡り、6つの問題に答える工夫がされている。



令和4年度 家庭教育学級
開級式・学校探検 感想まとめ

- 気軽に参加出来た。
- 普段入れない教室など、見ることが出来て楽しかった。
- 参観日とも違う普段の子ども達の様子が見れて良かった。
- 初めて校内全体が見れて良かった。
- 久しぶりの家庭教育学級で、校内を見学する機会に参加出来て良かった。
- 2,3年ぶりに学校を回る事が出来て本当に嬉しかった。
- コロナでクラス全員が揃っての参観日や、ほぼみ参観手をつないで（ ）観が無いので、授業中の子どもたちの姿が見れて良かった。
- 昔、加茂野小学校に通っていたので懐かしかった。
- 他の参加者のお母さんたちと一緒に回れた。
- 小学校の事がよく分かった。
- 校長先生がどんな方が少し分かった。帰ると話そうと思った。

2022 Let's explore

学校探検へようこそ

今年度の『合い言葉』は？ Q2 子ども達の委員会って幾つ？

Q3 音楽室：校歌(1番)知ってるかな？

Q4 理科室：何の鑑のレプリカかな？

Q5 図書室：お子さんの学年の推薦図書①番目のタイトルは？

Q6 加茂野見守り隊の皆さんは何人かな？

自作の通信を配布し、皆に広めます。学校探検カードも準備OK!

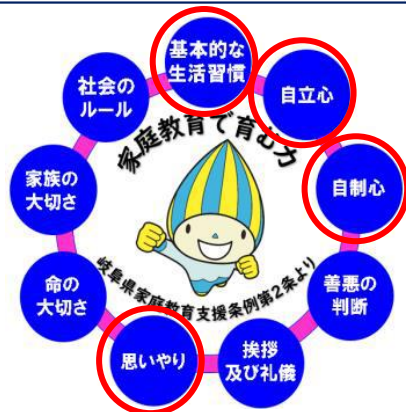
学級長が、運営の願いをきちっともち、掲示物で示しながら、学級生に話しかける姿が見られ、今年度への意気込みが伝わる開級式であった。5名の役員さんも大変意欲的である。

講演会と活動を組み合わせたプログラムは、参加するとちょっとしたボーナス（子どもの姿が参観できる）がもらえるよう工夫されている。

反省を通信にまとめ発行し、参加できなかった他の保護者に活動の様子広めている。



39日間の夏休み！
健康安全に十分気を付けて過ごそうね、大人は、お仕事もしているから、いろいろ助けてね。家族の時間もたくさん作り、思い出いっぱい夏にしましょう。





可児市立西可児中学校

講演会型+子育てサロン型

- 1 テーマ：思春期の子ども達との向き合い方
- 2 日時：令和4年6月30日（木）10：00～11：30 春里地区センターにて
- 3 参加人数：保護者9人
- 4 主な活動：開講式・教頭先生のお話（Q&A）・振り返り

学級長の願い

コロナ禍で昨年度は十分な運営をすることができなかった。今年度は、家庭教育学級の運営を充実させ、親睦を深め、みんなの子育ての悩みが少しでも軽くなるような会を目指す。開講式をその第一歩とし、活動をスタートしていきたい。

教頭講話（まずは、Q&A方式のサロン型）

教頭先生にお聞きしたいこと

- ・子どもの進学について
- ・学校へのお願い&伝えたいこと
- ・勉強の仕方について
- ・受験について
- ・反抗期の時の対応等

教頭先生のお話

- ・子育てが楽しいと思えるのはどんな時？
- ・最近、子育てが辛いなと思うこと？
- ・親の悩み、こんな時は？

＜親が、心身の安定を保つことを心がけ、よい状態をキープする。＞

5 参加者の感想より

- ・初めて家庭教育学級に参加した。とても勉強になった。
- ・久しぶりの会で楽しく参加できた。
- ・人と話をし、スッキリした。このような機会は自分を振り返り、今までの自分をリセットさせることができる。自分のためになる。
- ・親睦が深まり、みんなの悩みがなくなるとよい。

ここ数年間、規模を縮小せざるを得なかった家庭教育学級だが「今年こそ、皆で集まる機会を作っていきたい」「学級の活動を断ち切らないようにしたい」という学級長さんをはじめ、役員の方々の熱意が強く感じられる開講式であった。

自己紹介でアイスブレイクを取り入れたことで、緊張感もほぐれたように感じる。教頭先生とのQ&A方式の講話は座が和み、「なるほど・・・」「そうですね」とうなずきながらの、学ぶことの多い時間となった。自身の経験に基づいた、説得力のある教頭講話で会を締めくくり、「誰もが悩みを持ちながら子育てに向き合っているのですね」と、思いを共有した開講式となった。（市家庭教育学級担当者から、読み聞かせのおすすめ絵本の提示等もあり、皆で学級の活動を支援して様子が伺われた。）



東濃地区からのご紹介（性教育について）

2学期以降で「性教育」を学びたいという学校・園はありますか？また、今後、計画したいと思っている方、講師はどなたにしたらよいかわからないと困っている学級長さんに、養護教諭としての経験も長く、【性教育インストラクター】としてご活躍の井戸 麻里先生をご紹介します。QRコードから入っていくと、近隣の市町で活動しておられる様子が紹介されています。

「性教育119番」～大切なのはわかっちゃいるけど、何をしたらいいかわからないという方へ～と題して、井戸先生が性教育情報などを提供しています。

参考にしては？ →



<https://happymirai.online>