

保護者 様

可児市立帷子小学校 保健室

歯科指導（カラーテスト）ご協力のお願い

日頃は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本来なら、学校でカラーテストを使用しながら歯科指導を行っていくところですが、新型コロナウイルス感染症対策として教室内で歯科指導を実施することが困難であることを踏まえ、夏休み中の課題とさせていただきます。歯の大切さや、自分の歯みがきについて勉強できる機会になると思います。お子様が自宅でカラーテストができるよう学習プリントを準備いたしました。ご家庭でカラーテストを実施していただき、別紙の学習プリントに記入してください。プリントは他の課題などと同じように各担任へご提出ください。ご理解の上、ご協力をお願い致します。

1. 学習プリント提出期限

8月29日（月）

2. カラーテストについて

- ・食用の歯垢染色剤（綿棒タイプ）で、イチゴ味がついています。
 - ・染色剤が手指や衣服につかないよう、あらかじめ首などにタオルをつけることをおすすめします。もし、ついた場合は、すぐに水洗いしたあと、衣料用漂白剤で洗ってください。
- ※テスターの風味が苦手なお子様もいるため、気分が悪くなる場合は、時間を短くして実施したり使用をやめたりしてください。

3. カラーテストの手順

- ①歯ブラシのチェックをします。
- ①歯みがきをします。
- ②カラーテスターを全部の歯にぬります。
- ③1度だけうがいをし、紙コップか洗面台にはき出します（水道はすぐに水を流します）
- ④かがみで歯を見ます。
- ④赤く残っているところを赤えんぴつでプリントに色をぬります。
- ⑤どれくらい赤くなっているかでA・B・C・Dに判定します。
- ⑥赤く残っているところがきれいになるように歯みがきをします。
- ⑦最後に、きれいになっているかおうちの人に見てもらいます。

A：染まったところがない。

B：少し染まっている。

C：3分の1くらい染まっている。

D：半分以上染まっている。