



かたびら

可児市立帷子小学校
学校だより
第8号

「笑顔と元気」「わかった できた よかった」を生み出す学校 R3. 12. 1



「つながる」ことの大切さ

校長 井戸 勇治

「楽しんでくださいね。」と低学年から6年生に向けられたメッセージが教室の黒板に書かれていました。この日は、6年生が「学校宿泊体験」をする日でした。1～4年生までの教室を借りて、6年生が分かれて11月19日（金）の夜を過ごしました。温かいメッセージは、きっと6年生の子たちの心を温かくさせ、楽しい夜を過ごしたことでしょう。

思えば今回のような、他学年に思いを伝える場は、コロナのせいで以前と比べて減ってしまっています。同時に、お互いの情に触れる関わり合いも少なくなっている昨今です。

さて、学校宿泊体験の翌朝に、私は個人的な研修会が入っていたので参加しました。研修内容は「認知症の予防」についてです。「認知症にならないためには」「認知症にさせないためには」という内容でした。講師の方のお話の仕方が大変おもしろく分かりやすい内容でしたので眠気も吹き飛びました。結論から言えば認知症予防のためには、「つながる」ことがとても大切だということです。

「つながる」とは、社会に参加することです。どんな小さなコミュニティでもよいので、そこに参加して〇〇係などの役割をもつことが重要だそうです。

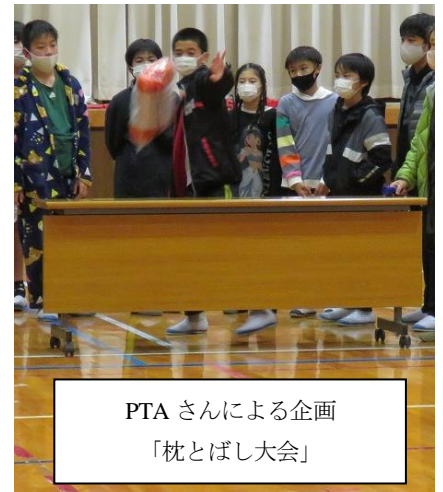
近年の研究によると、「社会参加をする人の割合が高い地域ほど、転倒や認知症やうつなどのリスクが低い傾向がみられる」（厚生労働省資料）との報告があります。また、社会性の低下が筋力の低下をもたらすと科学的データ（東大）も出されています。加齢による筋力低下は当然あるわけですが、社会性も閉じてしまうとさらに筋力低下を誘発し、ますます人とつながることが少なくなってしまうのです。講師の先生は、つながっていない人はいないか、「周囲の人を気にして

ください。気にかけて合うようにしてください。つながってください。」と締めくくられました。



研修が終わったときに、冒頭で紹介した低学年の子のメッセージのことがつながりました。6年生の子を気にかけてくれたのです。メッセージを受けた6年生の子の心が温まるとともに、活動へのモチベーションを高めてくれました。さらには、周囲にいる私たち大人にもエネルギーを与えてくれました。

メッセージを受け取った6年生の子たちは、「教室を使わせてくれてありがとう」とお礼を黒板に書いて帰っていきました。心と心がつながる清々しさ、ぬくもりを感じた「学校宿泊体験」でした。最後に、本活動を支えていただきました、PTAの皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



【地域の皆さんにお世話になっています。】

＜12月の行事予定＞

青少年育成市民会議の皆さん

11月4日（木）の朝、青少年育成市民会議の皆さんによる「愛の一声運動」がありました。

登校してくる児童一人一人に挨拶の声をかけてくださり、児童も挨拶の声や会釈を返すことができました。



人権啓発センターの皆さん



11月11日（木）に人権啓発センターの皆さんによる「ぬくもり教室」が体育館で行われました。

3・4年生を対象に1時間ずつ行われ、「相手の気持ちになって言葉をかける」ことの大切さを学びました。漫画の登場人物の言動を見て考えたり、〇×クイズで判断できるようにしたりするなど、児童が集中して活動することができるように工夫して進めていただきました。

帷子花火実行委員長さん



11月22日（月）に帷子花火実行委員長さんにご来校いただき、3年生を対象に「かたびらのいいところ」と題して、花火大会開催と

地域活性化についてお話をさせていただきました。ふるさとへの誇りをもち、愛着を深めることの大切さに気付けるよい機会となりました。

健友連合会女性部の皆さん

可児市健友連合会女性部の皆さんより雑巾をいただきました。大切に使用させていただきます。



【不審者対応訓練について】

11月4日（木）不審者対応訓練を行いました。不審者の侵入場所や状況に応じて、避難場所や避難の仕方などについて学びました。

不審者が教室の付近にいて避難できず、教室待機すると想定した場合、自分たちの身の安全をどのように守るのかを考え、実際に机や椅子を使って出入口にバリケードをつくって訓練する学級もありました。



5年岐阜研修
オリエンテーリング

日	曜	行 事
1	水	全校あいさつデー ALT ぐんぐん
2	木	児童放送朝会 ALT 5組買い物学習
3	金	6年生振替早帰り 13:10 下校
4	土	
5	日	
6	月	冬日課（5時間授業）スタート
7	火	家庭との相談日 PTA 本部役員会
8	水	家庭との相談日 3年生西可児交番見学
9	木	家庭との相談日
10	金	家庭との相談日
11	土	
12	日	
13	月	ALT
14	火	委員会 ALT SC
15	水	PTA アルミ缶牛乳パック回収 ぐんぐん 全校あいさつデー 6年茶道体験
16	木	PTA 実行委員会
17	金	ペア遊び
18	土	
19	日	
20	月	ALT
21	火	SC
22	水	わんぱく
23	木	
24	金	冬休み前授業終了日
25	土	
26	日	
27	月	冬季休業日開始
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

◎＜行事予定＞は、コロナ禍の状況により延期、中止となる場合がありますのでご了承ください。

◎下校時刻の詳細については、「学年別 下校時刻予定表」をご覧ください。ホームページからもご覧いただけます。



2年まちたんけん：西可児駅