

ほけんだより まなざし

インフルエンザ流行中！ Dentro da Propagação de Influenza!

Na Influenza, surgem Febre Alta e Dores em todo o Físico, uma vez que inicia a propagação, amplia-se o contágio de muitas pessoas em curto período. Solicitamos que façam a precaução na prevenção.

インフルエンザにかからないために Para não contagiar com a Influenza

かぜのきんやインフルエンザウイルスを **からだの中に入れてない**

Não deixar entrar dentro do corpo os bacilos da gripe ou vírus da Influenza.

- ① てあらい ② うがい ③ マスク ④ かんき ⑤ ひとごみへ行かない
 ① Lavagem de Mãos ② Gargarejo ③ Máscara ④ Arejamento ⑤ Não ir em multidões



かぜのきんやインフルエンザウイルスと **たたかう力を強くする**

Fazer o fortalecer da Capacidade de Lutar com os bacilos da gripe ou vírus da Influenza.

- ⑥ すいみん ⑦ えいよう ⑧ うんどう ⑨ 予防接種
 ⑥ Sono ⑦ Nutrição ⑧ Exercícios ⑨ Vacinação Preventiva



こんな症状に気をつけて Ter Cuidado com estes Sintomas

Se surgiram os sintomas como a seguir de repente, há a possibilidade de ser Influenza.



38℃以上の高い熱
Febre Alta acima de 38° C.



からだの痛み
Dores no Corpo



さむけ
Calafrios

あさ ぐあい とき
朝、具合がわるい時は、
たいおんそくてい
体温測定をしましょう。
Solicitamos a Checagem da
Saude antes da Vinda à Escola.
De manhã, nas ocasiões em que
estiver mal, vamos fazer a
Medição de Temperatura
Corporal.

Na Influenza surgem repentinamente os sintomas em todo o físico de febre acima de 38° C, Cefaléia, Dores Musculares e outros. Veem-se também sintomas iguais como a 『Gripe』 comum de Dor de Garganta, Coriza, Tosse e outros.

★Pode ser que ... se achar, solicitamos que não façam o impossível de realizar a Vinda à Escola e ir fazer a Consulta com Médico...

Lista de Visualização Rápida de Suspensão de Presença por Influenza

【 ×: Não pode vir à escola ○: pode vir à escola 】

		Dia de Início (0º Dia)	1º Dia após o Início	2º Dia após o Início	3º Dia após o Início	4º Dia após o Início	5º Dia após o Início	Passados 5 dias após o Início
 Aさん Criança A	Após o Início, no caso de ficar febril no 1º Dia	Febre	Diminuição da Febre	Após a Febre 1º Dia	Após a Febre 2º Dia	Após o Início 3º Dia	Após o Início 4º Dia	
		×	×	×	×	×	×	○
 Bさん Criança B	Após o Início, no caso de ficar febril no 2º Dia	Febre	Febre	Diminuição da Febre	Após a Febre 1º Dia	Após a Febre 2º Dia	Após o Início 3º Dia	
		×	×	×	×	×	×	○
 Cさん Criança C	Após o Início, no caso de ficar febril no 3º Dia	Febre	Febre	Febre	Diminuição da Febre	Após a Febre 1º Dia	Após a Febre 2º Dia	
		×	×	×	×	×	×	○
 Dさん Criança D	Após o Início, no caso de ficar febril no 4º Dia	Febre	Febre	Febre	Febre	Diminuição da Febre	Após a Febre 1º Dia	Após a Febre 2º Dia
		×	×	×	×	×	×	×

Período de Suspensão de Presença por Influenza

É 「Período de 5 dias e fazer a Passagem de 2 dias após a febre」 .

Contando a partir do dia de Início da Enfermidade, se torna necessário a Suspensão de Presença no Período de 6 dias. Após isso, conforme o dia de ter Febre, faz a prorrogação dos dias de Suspensão de Presença.

【Pontos de Atenção】

- Durante o Período de Suspensão de Presença, vamos conviver em repouso no lar.
- Vamos ter a hidratação suficiente.
- Por dia, vamos medir a temperatura corporal 1 vez e fazer os registros.
- Nos casos de agravamento das condições das enfermidades, vamos fazer as consultas nas instituições médicas rapidamente com o médico que realiza os cuidados ou outros.
- Nas ocasiões de febre alta, vamos fazer para não deixar de ver.

※Recuperando, nas ocasiões de fazer a Vinda à Escola, para que não passe para as pessoas ao redor, solicitamos o Uso de Máscaras na Vinda à Escola no período de 2 a 3 dias.

Se falar no Hospital que está com Influenza, comunique a Escola sem falta

- ① Influenza A ou B ② Sintomas
- ③ Dia que saiu a Febre ④ Temperatura Corporal
- ⑤ Até quando foi falado para ficar suspenso



Escola Municipal Primária Kaneyama Telefone : 0574-59-2211