

# まなざし 臨時号

兼山小学校のみなさんと  
保護者のみなさまへ

## いゅうこうちゅう インフルエンザ流行中！

インフルエンザは、<sup>こうねつ</sup>高熱や<sup>ぜんしん</sup>全身の<sup>いた</sup>痛みが出て、<sup>りゅうこう</sup>いったん<sup>はじ</sup>流行が始まると、<sup>たんきかん</sup>短期間で<sup>おほ</sup>多くの人へ<sup>ひと</sup>の<sup>かんせん</sup>感染が<sup>ひろ</sup>広がります。<sup>よぼう</sup>予防に<sup>こころ</sup>心がけてください。

### インフルエンザにかからないために

かぜのきんやインフルエンザウイルスを **からだの中に入れてない**

- ①てあらい ②うがい ③マスク ④かんき ⑤ひとごみへ行かない



かぜのきんやインフルエンザウイルスと **たたかう力を強くする**

- ⑥すいみん ⑦えいよう ⑧うんどう ⑨予防接種



### こんな症状に気をつけて

次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性がります。



38℃以上の高い熱



からだの痛み



さむけ





登校前の健康チェックをお願いします。  
朝、具合がわるい時は、体温測定をしましょう。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。ふつうの『かぜ』と同じように、のどの痛みや鼻水、せきなどの症状もみられます。  
★もしかしたら…と思ったら、無理して登校せず医師の診察を受けてください。

# インフルエンザ 出席停止早見表

【×：登校ダメ ○：登校OK】

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後 5日を経過した後
 Aさん	発症後 1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	
		×	×	×	×	×	×	○
 Bさん	発症後 2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 3日目	
		×	×	×	×	×	×	○
 Cさん	発症後 3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		×	×	×	×	×	×	○
 Dさん	発症後 4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目
		×	×	×	×	×	×	×

## インフルエンザの出席停止期間

「発症後5日間かつ解熱した後2日を経過するまで」です。

発症した日からかぞえると、6日間の出席停止が必要となります。その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。

### 【注意事項】

- ・出席停止期間中は、家庭で安静に過ごしましょう。
- ・水分をこまめに摂りましょう。
- ・1日1回は体温を測りましょう。
- ・症状が悪化した場合は、速やかにかかりつけ医など医療機関を受診しましょう。
- ・熱が高い時は、目を離さないようにしましょう。

※回復し、登校する際には、周りの人にうつさないために2～3日の間はマスクをして登校するようお願いいたします。

**病院でインフルエンザといわれた時は必ず学校へ連絡をしてください。**

- ① インフルエンザ A or B
- ② 症状
- ③ 熱が出た日にち
- ④ 体温
- ⑤ いつまで出席停止と言われたか



兼山小学校 電話番号 0574-59-2211