

**Cotidiano Durante as Férias de Inverno****冬休みのくらし**

Dezembro de 2024

As férias de inverno iniciará no dia 27 de dezembro (sexta) até o dia 6 de janeiro de 2025 (seg). Esperamos que todos tenham seus próprios objetivos e aproveitem e se divirtam com seus familiares .

**1 Vida saudável e segura**

- Ter uma rotina saudável , 「Dormir cedo • Acordar cedo • Café da manhã • 「Escovar os dentes」 .
- Cumprir com regras nos horários de game, televisão e smartphone feitas em família.
  - Conversar sobre como usar a mídia social e a internet com segurança.
- Vamos tomar cuidado com a segurança de trânsito.
  - Usar o capacete ao andar de bicicleta. ※a bicicleta está no seguro?
  - Antes de atravessar cruzamentos, pare e olhe se nenhum veículo ou outros está se aproximando.

**2 Cotidiano de Estudo**

- Tenha um projeto adequado para você
- Revisão de tudo que aprendeu até agora.
- Vamos nos desafiar e tentar recuperar durante as férias de inverno.
  - Resolver as questões que tem mais dificuldades
  - Fazer muitas leituras, etc...

**3 Como um membro da família e da comunidade**

- Se esforçar para ajudar a família dentro de casa      ※ Ajudar na limpeza geral
- Passar o tempo com a família      ※ Desafio das férias de inverno
- Participar de eventos locais.

**4 Se integrar com amigos**

- Respeite as regras e brinque bem com os amigos.
  - Avise para sua família, quando, onde e com quem está brincando.
  - Não brinque em local perigoso (rios, canais de irrigações, canteiros de obra, estradas).
  - Não faça brincadeira perigosa (arminhas de ar comprimido, não brincar com fogo).
  - Não pegue dinheiro emprestado e nem empreste. Não pague e nem deixem que paguem.

**Regras das férias 長期休暇の約束** Escola Primária Imawatari Kita

- ① **Prevenção contra acidentes no trânsito:** não correr para o meio da rua. Fazer o uso do capacete.
- ② **Procedimentos relacionados a indivíduos suspeitos:** Evitar locais escuros e desertos tarde da noite. Não deixar os filhos irem sozinhos a banheiros públicos. Evitar vestir roupas que expõem muito o corpo. Ensinar às crianças sobre os locais onde se situam as casas "Kodomo 110-ban (lê-se "kodomo hyaku-too-ban).
- ③ **Ao receber telefones estranhos:** não responder nada que perguntem. Não ensinar a ninguém o endereço e número de telefone.
- ④ **Prevenção contra acidentes na água:** não ir a locais próximos a rios, lagos (Aichi-yōsui, Kisogawa, Kani-gawa) sem o acompanhamento de adultos responsáveis.
- ⑤ **Prevenção contra brincadeiras perigosas:** não brincar com armas de ar comprimido (festim), não brincar com fogo.
- ⑥ **Prevenção para envolvimento em roubos:** não deixar os filhos irem a lojas sem motivo, não perturbar as lojas
- ⑦ **Cumprimentos:** cumprimentar educadamente a todos os familiares e os moradores do bairro.

**Regras para Rotina fora da Escola 郊外生活の約束**

Associação de Orientação Educacional da Região de Kamo  
Associação PTA da Região de Kamo

1. Proibida a entrada nos seguintes lugares sem acompanhamento de adultos responsáveis:
  - ① Games Center
  - ② Cafeterias (incluso mangá-kissaten, internet cafés)
  - ③ Karaokê
  - ④ Cinemas
  - ⑤ Boliche
  - ⑥ Centro de Basebal (batting center)
2. Não ficar conversando, ou ocupando espaço por longo período de tempo em supermercados, lojas de departamento, lojas de conveniência. Pode causar transtornos aos que estão em volta.
3. Não passar em lojas para comprar alimentos ou bebidas, durante o trajeto escolar.
4. Não pousar na casa de amigos sem a permissão de adultos responsáveis;
5. Não sair de casa a noite sem a permissão de adultos responsáveis (após as 10 horas da noite pois, poderão se tornar alvo de orientação policial);
6. Não pegar ou emprestar dinheiro e não vender e comprar objetos entre amigos;
7. Não ir sem o acompanhamento de adultos responsáveis à acampamentos ou viagens; locais onde se praticam esqui e snowboard ou praias.
8. Não andar de bicicleta sem o uso de capacetes;
9. Criar e respeitar as regras no lar quanto ao uso de aparelhos conectados à internet (aparelhos de games, celulares, smartphone, etc). Aconselhamos aos pais que façam uso de filtros nos aparelhos como medida de segurança.

**【consultas】**

- Consulte a escola, caso esteja preocupado ou tenha alguma dificuldade .
- Ligue para a policia, caso ocorra um acidente de trânsito, ligação suspeita ou tenha informação sobre um indivíduo suspeito.
- ◇ Escola Primária Imawatari Kita.....TEL (0574)63-1500  
(Durante as ferias inverno: Dia de semana 8:15~16:45 final de semana e nos dias 28/12 `a 3/01, Comite educacional da cidade de Kani)
- ◇ Delegacia de policia de Kani.....TEL (0574)61-0110
- ◇ Comitê Educacional de Kani.....TEL (0574)62-1111
- 【consultas sobre bulling,recusa escolar, abuso, aprendizado,plano de carreira e direitos humanos】**
- ◇ Disque SOS criança 24 horas... TEL 0120-0-78310(24 horas)
- ◇ Consulta educacional Hohoemi....TEL 0120-745-070(somente linha fixa)
- ◇ Outros.....No tablet pessoal pesquise「こまったときの相談先」e disque o ramal.