

夏休みのくらし

Rotina das Férias de Verão



ポルトガル語版
Escola Primária
Imawatari Kita
Julho de 2024

Esse ano as férias de verão será do dia 20 de julho (sabado) a 28 de Agosto (quarta). Divirtam se tendo metas.

1 Vida saudável e segura

- Ter uma rotina saudável, 「Dormir e Acordar cedo • Café da manhã e Escovar os dentes」 .
- Colocar regras nos horários de game, televisão e smartphone e cumprir a promessa feita em família.
 - Conversar sobre como usar a mídia social e a internet.
- Cuidados com a segurança de trânsito.
 - Usar o capacete ao andar de bicicleta. ※a bicicleta está no seguro?
 - Pare no cruzamento. Certifique que não há carros.



2 Vida com aprendizado

- Tenha um projeto adequado para você ※takaramono zukuri
- Vamos olhar para trás e ver o caminho que trilhamos para chegar no objetivo.
- Vamos nos desafiar em coisas que só conseguimos fazer nas longas férias de verão.
 - Revisão do estudo.
 - Leitura.

3 Como um membro da família e da comunidade

- Se esforçar no que pode para ajudar a família.
- Ter tempo com a família ※desafio das férias de verão
- Participar de eventos locais.

4 Vida conectada com os amigos

- Respeite as regras e brinque bem com os amigos.
 - Avise quando, onde e com quem está brincando para sua família.
 - Tome cuidado com a insolação, fique na sombra e não se esqueça de se hidratar.
 - Caso ouça barulho de trovão, refugie dentro de um local seguro.
 - Não brinque em local perigoso (rios, canais de irrigações, canteiros de obra, estradas).
 - Não faça brincadeira perigosa (pistola de ar (festim), não brincar com fogo).
 - Não pegue dinheiro emprestado e nem empreste. Não pague e nem deixe que lhe pague

- ⊕ **Regras das férias 長期休暇の約束** Escola Primária Imawatari Kita
- ① **Prevenção contra acidentes no trânsito:** não correr para o meio da rua. Fazer o uso de capacete.
 - ② **Procedimentos relacionados a indivíduos suspeitos:** Evitar locais escuros e desertos tarde da noite. Não deixar os filhos irem sozinhos a banheiros públicos. Evitar vestir roupas que expõem muito o corpo. Ensinar às crianças sobre os locais onde se situam as casas “Kodomo 110-ban (lê-se “kodomo hyaku-too-ban).
 - ③ **Ao receber telefones estranhos:** não responder nada que perguntem. Não ensinar a ninguém o endereço e número de telefone.
 - ④ **Prevenção contra acidentes na água:** não ir a locais próximos a rios, lagos (Aichi-yōsui, Kisogawa, Kani-gawa) sem o acompanhamento de adultos responsáveis.
 - ⑤ **Prevenção contra brincadeiras perigosas:** não brincar com armas de ar comprimido (festim), não brincar com fogo.
 - ⑥ **Prevenção para envolvimento em roubos:** não deixar os filhos irem a lojas sem motivo.
 - ⑦ **Educação:** cumprimentar educadamente a todos.
 - ⑧ **Ter uma rotina segura dentro da região escolar:** não ir a regiões fora da área escolar somente entre crianças.

Regras para Rotina fora da Escola 郊外生活の約束

Associação de Orientação Educacional da Região de Kamo
Associação PTA da Região de Kamo

1. Proibida a entrada nos seguintes lugares sem acompanhamento de adultos responsáveis:
 - ① Games Center
 - ② Cafeterias (incluso mangá-kissaten, internet cafés)
 - ③ Karaokê
 - ④ Cinemas
 - ⑤ Boliche
 - ⑥ Centro de Basebal (batting center)
2. Não ficar conversando, ou ocupando espaço por longo período de tempo em supermercados, lojas de departamento, lojas de conveniência. Pode causar transtornos aos que estão em volta.
3. Não passar em lojas para comprar alimentos ou bebidas, durante o trajeto escolar.
4. Não pousar na casa de amigos sem a permissão de adultos responsáveis;
5. Não sair de casa a noite sem a permissão de adultos responsáveis (após as 10 horas da noite pois, poderão se tornar alvo de orientação policial);
6. Não emprestar dinheiro e não vender objetos entre amigos;
7. Não ir sem o acompanhamento de adultos responsáveis à acampamentos ou viagens; locais onde se praticam esqui e snowboard ou praias.
8. Não andar de bicicleta sem o uso de capacetes;
9. Criar e respeita as regras no lar quanto ao uso de aparelhos conectados à internet (aparelhos de games, celulares, smartphone, etc). Aconselhamos aos pais que façam uso de filtros nos aparelhos como medida de segurança.

- 【consultas】 ○ Consulte a escola, caso esteja preocupado ou tenha alguma dificuldade .
○ Ligue para a policia, caso ocorra um acidente de trânsito, ligação suspeita ou tenha informação sobre um indivíduo suspeito.

- ◇ Escola Primária Imawatari Kita.....TEL (0574)63-1500
- ◇ Delegacia de policia de Kani.....TEL (0574)61-0110
- ◇ Comitê Educacional de Kani.....TEL (0574)62-1111

【consultas sobre bulling, recusa escolar, abuso, aprendizado, plano de carreira e direitos humanos】

- ◇ Disque SOS criança 24 horas...TEL 0120-0-78310(24 horas)
- ◇ Consulta educacional Hohoemi...TEL 0120-745-070(somente linha fixa)
- ◇ Outros.....No tablet pessoal pesquise「こまったときの相談先」e disque o ramal.