

夏休みのくらし



今渡北小学校
令和5年7月

今年の休みは、7月21日（金）から8月28日（月）までです。
楽しく、めあてをもって過ごしましょう。

1 健康で安全なくらし

- 「早ね・早おき・朝ごはん」＋「歯みがき」で、規則正しい生活をしよう。
- テレビやゲーム、スマホは時間を決めて、家の人との約束を守って使おう。
 - ・SNSやネットの使い方についてもしっかりと話し合おう。
- 交通安全に気を付けよう。
 - ・自転車に乗る時はヘルメットをかぶります。 ※保険に入っていますか？
 - ・交差点では一旦停止し、車などがいないか必ず確認しましょう。

2 学習のあるくらし

- めあてをもってやりぬこう。 ※宝物づくり
- めあてを達成するために努力した記録を残そう。
- 長い夏休みにしかできないことに挑戦しよう。
 - ・苦手な問題をできるようにする
 - ・たくさんの本を読む など



3 家族や地域の一員としてのくらし

- 家族のために自分でできるお手伝いを頑張ろう。
- 家族とふれ合う時間をもちましょう。 ※夏休みチャレンジ
- 地域の行事に参加しよう。

4 友達と関わりのあるくらし

- 約束を守って友達と仲良く元気に遊ぼう。
 - ・いつ、どこで、誰と遊ぶのかをお家の人に伝えよう。
 - ・外で遊ぶ時は、水分補給や日かげを利用するなどし、熱中症をふせごう。
 - ・雷が聞こえた時は、近くの建物の中などにひなんします。
 - ・子どもだけで校区外へ行きません。
 - ・危険な場所（川、用水路、工事現場、道路など）では遊びません。
 - ・危険な遊び（エアガン、火遊びなど）をしません。
 - ・お金や物の貸し借り（おごったり、おごられたり）はしません。