

保護者 様

可児市立今渡北小学校  
校長 村上 克

## 熱中症対策について

日頃から、今渡北小学校の教育活動にご協力・ご支援をいただきありがとうございます。

元気いっぱいの子どもたちですが、この暑さの中では「熱中症」が心配されます。そこで、下記のような対応を10月初旬までを目途に実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【家で】必ず、朝ご飯を食べさせてください。

※ 特に味噌汁や梅干しなどで、塩分の摂取を心がけてください。



### 【学校で】

#### ～子どもたちが気をつけること～

- ☆ 屋外で活動する時には、必ず赤白帽子をかぶります。
- ☆ 水分の補給と休憩に心がけます。

#### ～学校が指導上配慮すること～

- ★ 朝の健康観察で、担任が児童の体調を把握する。
- ★ 体育や屋外での活動時は、十分なソーシャルディスタンスが確保できる場合はマスクを外し、水分補給の時間を設け、体調管理に十分配慮する。
- ★ 赤白帽子の着用を徹底する。
- ★ 熱中症が起こりやすい状況（急激な気温上昇・高湿度）を絶えず把握し、外遊びを含めて活動の中止や延期について適切・迅速に判断する。
- ★ 児童の心身に不調を感じたら速やかに休ませ、無理をさせない。
- ★ 熱中症の危険がある暑い日には、必要に応じて塩タブレットを摂らせて下校する場合があります。



### 【熱中症対策のための対応…冷水タオルの使用について】

冷水タオルとは、水で濡らすことにより、冷涼感を感じることができる商品で、各メーカーにより、「クールバンド」「アクアクール」「クールスカーフ」「クールタオル」などの名称があります。

首や手首に巻くことで、体温上昇を防ぐ効果があるので、熱中症対策の一つとして、学校での使用を以下の約束のもとで認めています。使用する際には、下記の約束を守ってください。

#### 【使用上の約束】

- ・キャラクター物は避け、無地でシンプルな商品であること。
- ・必ず記名をすること。
- ・貸し借りはしないこと。
- ・人の物にはさわらないこと。
- ・体温を下げる目的以外には使わないこと（安全面の指導として）。
- ・使用する時は担任に申し出ること（体育の後などは授業中の使用も可）。
- ・活動後の体温上昇を防ぐ目的であり、常時使用はしないこと。安全面から、体育などの活動時には使用しないこと。



※ 衛生面や安全面にも気をつけて各自管理して下さい。

体調を考え、冷水タオルを使用する場合には、保護者の皆さんからも約束を守って使用するよう、お子さんに話して下さい。