

4 Regras Básicas

1. Use com cuidado

Os tablets foram comprados pelo governo e pela cidade, para ajudar os alunos a entenderem melhor os estudos e conseguirem mais conhecimento. Por isso, pedimos para usar com cuidado, para não perder ou mesmo quebrar o tablet.

 **Vou obedecer as regras e ter cuidado na hora de usar o tablet.**

2. Obedeça as regras

O Tablet deve ser usado só para estudar na escola ou em casa.

 **Vou obedecer as regras e usar o tablet na escola ou em casa.**

3. Saiba dos problemas que podem trazer a sua saúde

Usar por bastante tempo pode trazer problemas à vista (olhos) e postura (coluna, pescoço etc.). Por isso, use o tablet de um jeito (menos horas, pausas e etc.) que não vai lhe cansar os olhos nem a sua postura.

 **Vou obedecer as regras e ter cuidado com a minha saúde.**



4. Cuidado com as informações que você coloca (posta)

Usar o tablet de uma forma errada pode lhe prejudicar e prejudicar outras pessoas. Por isso cuidado com as informações que você posta usando o tablet. Saiba que postando conteúdo que não é certo e bom, pode acabar em crimes e acidentes.

 **Vou obedecer as regras para me proteger e proteger outras pessoas**

Use o tablet com cuidado

(1) Veja os pontos abaixo para não quebrar o tablet

- Não deixe em locais úmidos (lugares com água).
- Não deixe em locais quentes (perto de aquecedores ou no sol).
- Não coloque coisas pesadas no tablet.
- Não toque a tela com coisas duras como lápis, canetas e outros.
- Não deixe cair no chão
- Não deixe perto de ímans ou de areia/poeira



Avisar o professor e os pais se quebrar, tiver defeito, perder ou roubo do tablet

(2) Determine o local que irá guardar o Tablet e usar com responsabilidade e cuidado, para evitar roubos ou perdas.

Usar o Tablet com cuidado para não molhar, derrubar, deixar em locais quentes ou próximos de ímans.



Regras para usar na escola, em casa e outros.

- (1) Usar o Tablet somente para os estudos.
- (2) Usar para organizar e expressar as suas idéias.
- (3) Usar sites úteis para os estudos para fazer pesquisas na internet.
- (4) Não emprestar o Tablet aos amigos de jeito nenhum..
- (5) Guardar o Tablet na bolsa antes de sair da escola para voltar para casa.
- (6) Antes de começar a usar, conversar com a família para decidir as horas de uso e local que irá guardar.
 - * Guardar em local que os familiares possam ver.
- (7) Recarregar a bateria em casa para que possa usar na escola no dia seguinte.
- (8) Acessar somente rede do wi-fi de locais que a prefeitura, escola e família permitiu.
- (9) Os trabalhos feitos no tablet e dados que tirou da internet (fotos, vídeos e outros), deverão ser salvos no local determinado pelo professor. Além disso, apagar em seguida dados desnecessários.
- (10) Pedir permissão ao professor e familiares para usar a câmera.
- (11) Usar somente pen drive e outros acessórios USB permitidos pelo professor.



Obedecer estas regras para usar o tablet nos estudos com segurança.



Cuidados para não causar danos à saúde

- (1) Usar o tablet em postura correta (sentar em uma cadeira com as costas retas), cuidado para não ficar muito perto da tela (mais de 20cm de distância).
- (2) Descansar a vista por mais de 1 minuto a cada 30 minutos, olhando para longe e outros.
- (3) Conversar com a família sobre as horas de uso, e fazer vários intervalos para repouso para o uso por bastante tempo.
- (4) Parar de usar 1 hora antes de dormir.

Ter cuidado para não usar o tablet por longas horas, e obedecer as regras sobre a postura correta, horários ideais e intervalos para repouso para não afetar a saúde.



Regras para não ser prejudicado ou prejudicar outras pessoas

- (1) Não postar os seus dados pessoais ou de outras pessoas na internet ou redes sociais (dados que podem identificar a pessoa como nome, endereço, telefone, fotos e etc.)
- (2) Pedir a permissão das pessoas ou donos de objetos ou casa antes de tirar de fotos.
- (3) Mesmo em conversas online, cuidado na forma de expressão e pense no sentimento das outras pessoas para que todos possam usar a internet de forma agradável.
- (4) Somente você deverá saber o ID e senha. Manter segredo mesmo entre os amigos.
- (5) Caso acontecer algo estranho durante o uso do tablet ou entrar em sites suspeitos durante o uso da internet, desligar o tablet e avisar os pais/responsáveis e professor.

Caso use de forma errada, poderá ter problemas ou perigos para você e outras pessoas. Obedecer as regras e usar a internet de forma correta para garantir a segurança e tranquilidade no dia a

