

基本的な4つの約束ごと

1. 丁寧に使いましょう。

タブレット端末は、みなさんが学習内容をよく理解し、自分の考えを深めたり、広げたりするために、国や市のお金で購入された大切なものです。失くしたり壊したりすることがないように丁寧に使いましょう。

➡ 「タブレット端末の丁寧な取扱い」の約束を守ります。



2. ルールを守って使いましょう。

タブレット端末は、学校や家などで学習のために使う道具です。ルールを守って正しく使いましょう。

➡ 「学校や家などで使うときのルール」の約束を守ります。

3. からだへの影響を考えて使いましょう。

タブレット端末を長い時間使い続けると姿勢や目が悪くなることがあります。使いすぎることをないようにからだへの影響を考えて使いましょう。

➡ 「健康のために気をつけること」の約束を守ります。

4. 情報モラルや情報セキュリティの正しい知識を身に付けましょう。

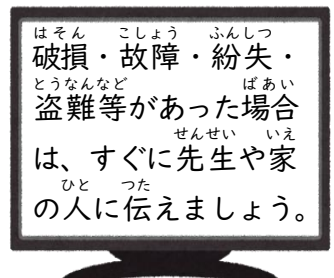
タブレット端末は、使い方を間違えると、自分や他の人が事件や事故に巻き込まれてしまうことがあります。自分も他の人も傷つけないために、情報モラルや情報セキュリティの正しい知識を身につけましょう。

➡ 「自分も他人も傷つけないためのルール」の約束を守ります。

タブレット端末の丁寧な取扱い

(1) タブレット端末は、次のことが苦手です。気をつけて大切に使います。

- ・水や湿気の多いところ
- ・砂やほこり
- ・磁石
- ・ストーブや直射日光の下など、熱くなるところ
- ・タブレット端末の上に重いものを置かれること
- ・画面を、鉛筆やペンなど、固いもので触られること
- ・地面に落とされること



(2) 失くしたり、盗まれたりしないために、どこにしまっておくかを決めるなど、自分で責任をもって管理します。

タブレット端末は、精密機械です。「ぬらさない」「落とさない」「熱いところや磁石の近くに置かない」を意識して、大切に扱います。



学校や家などで使うときのルール

- (1) タブレット端末は、学習のために活用します。
- (2) 自分の考えをまとめたり、表現したりすることに活用します。
- (3) インターネットで調べる時は、学習の役に立つサイトを活用します。
- (4) タブレット端末は、友達には貸さず自分だけで使います。
- (5) 登下校中は、タブレット端末をカバンの中に入れておきます。
- (6) 家で使うときの場所や保管する場所、使用時間について、家の人と話し合ってから使います。
※保管場所は、なるべく家の人の目の届くところにしましょう。
- (7) 家に持ち帰ったときは、次の日の学校での利用のために必ず充電します。
- (8) 学校と家庭と市が認めた施設のネットワークにのみ接続します。
- (9) タブレット端末で作成した資料やインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、先生の指示を聞き指定の場所に保存します。また、不要なデータは、すぐに消します。
- (10) カメラを使う時は、先生や家の人の許可をとります。
- (11) USB等の接続機器は、先生が許可したもののみ使います。



安心してタブレット端末で学習するためにも、これらのルールを守り正しく使いましょう。



健康のために気をつけること

- (1) タブレット端末を使うときは、正しい姿勢(椅子に座って背筋を伸ばす)で、画面に近づきすぎないように気を付けます(画面から20cm以上離す)。
- (2) 30分に1回1分以上、遠くの景色を見るなど目を休めます。
- (3) 使う時間は、家の人とよく話し合い、長い時間使い続けることのないように細かく休憩をしながら使います。
- (4) 寝る時間の1時間前には、使うのを止めます。



タブレット端末を長時間使い続けることのないように注意し、健康のために、「正しい姿勢」「適切な時間」「適度に休憩」を意識しましょう。

自分も他人も傷つけないためのルール

- (1) 自分や他の人の個人情報(名前や住所、電話番号、写真など個人を特定できるもの)は、インターネット上に書き込んだり、SNSに投稿したりしません。
- (2) 人や人の持ち物・家などを撮影するときは、必ず相手の許可をとります。
- (3) インターネット上においてもお互いが気持ちよく使えるように、相手の気持ちを考えた言動をします。
- (4) ユーザーID(ログインID)やパスワードは、自分だけが知っているものです。親しい友達であっても秘密にします。
- (5) インターネットの利用中、怪しいサイトに入ってしまったら、タブレット端末の操作に異常を感じたりした場合は、すぐにタブレットの画面を閉じ、先生や保護者に連絡します。



使い方を間違えると、自分や周りの人が危険なことやトラブルに巻き込まれることがあります。「安心・安全」な生活を送るために、ルールやマナーを守り、適切に使いましょう。