



# \* げんき \*



2023. 3. 7 旭小学校 保健室 保健だより3月号

だんだん暖かくなってきましたね。3月は大きな節目の月です。6年生は卒業式、1, 2, 3, 4, 5年生は学年最後の修了式をひかえています。一年間を大切にしめくくるためにも、毎日げんきにすごして4月からまた新しいスタートがきれないようにしましょう。



## 3月の保健目標

### ねんかん 一年間のけんこうをふりかえろう!

※おうちの方は、お子さんと一緒に振り返ってみてください。できたものは、をつけてね。いくつついたかな？



1日3かい  
ごはんをしっかり  
食べた



はやねはやお  
早寝早起きをした



からだつめき  
体(爪切りも含む)を  
いつも清潔にしていた



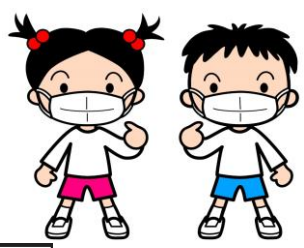
そと  
外でたくさん  
遊んだ



とも  
友だちと  
なか  
仲よく遊べた。



手  
あらい、  
しょうどく  
消毒をした。



マスクをつける場面で  
は正しくつけていた。

歯科や眼科で  
治療してもら  
った。※必要のあ  
った人のみ。



なやみをだれかに  
相談できた。



おお  
大きなけがや  
びょうき  
病気をしなかった。

いくつ「レ」がついた  
かな？できなかった  
ことを今後できるよ  
うにしていこうね!



