

# \* げんき \*



2023. 3. 7 旭小学校 保健室 保健だより3月号

だんだん暖かくなってきましたね。3月は大きな節目の月です。6年生は卒業式、1, 2, 3, 4, 5年生は学年最後の修了式をひかえています。一年間を大切にしめくくるためにも、毎日げんきにすごして4月からまた新しいスタートがきれないようにしましょう。



## 3月の保健目標

ねんかん  
一年間のけんこうをふりかえろう!

※おうちの方は、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

できたものは、をつけてね。いくつついたかな？



1日3かい  
ごはんをしっかり  
食べた



はやおはやお  
早寝早起きをした



からだつめき  
体(爪切りも含む)を  
いつも清潔にしていた



そと  
外でたくさん  
遊んだ



とも  
友だちと  
なか  
仲よく遊べた。



手あらい、消毒をした。



マスクをつける場面で  
は正しくつけていた。

歯科や眼科で  
治療してもら  
った。※必要のあ  
った人のみ。



なやみをだれかに  
相談できた。



おお  
大きなけがや  
びょうき  
病気をしなかった。

いくつ「レ」がついた  
かな？できなかった  
ことを今後できるよ  
うにしていこうね！



