

* げんき *

2023. 1. 30 旭小学校 保健室 保健だより1月号

コロナの感せんしょう法の位置づけを2類から5類（インフルエンザと同じようなあつかい）に変えていく、という動きがあります。

5類になると今よりも自宅待機期間が短くなったり、マスクをはずしやすくなったりするなど学校や社会での対おうが変わってきそうです。

でも感せん力は変わらないので、今より感染がひろがりやすくなるのではないかという心配もあります。

変化に対おうできる力を身につけつつ、自分や他の人を守る気持ちは変わらずもちつづけていきたいですね。

1月保健目標



さむま 寒さに負けないからだをつくろう・かんき 換気をしよう！

1月30日(月)～2月3日(金) 保健委員会キャンペーン

げんき
「元氣アゲアゲキャンペーン」

かときただしせい しせいびじん
①書く時の正しい姿勢 めざせ姿勢美人！！

しせい ととの
よい姿勢でこころとからだを整えよう。

やすじかんかんきくうき
②休み時間の換気（空気の入れかえ）

おおせいかつきょうしつなかめみ
大ぜいで生活する教室の中は、目に見えないウイルスやほこりによご
れてきます。1時間に1回3分間空気の入れかえを
しましょう。

おおそらしかんひるやすほうそうはい
大空の時間、昼休みは放送が入ります。



かふんしょう で きせつ もうすぐ花粉 症 が出てくる季節です！！



最近、目のかゆみをうったえる人が出てきました。

いよいよ花粉が飛び出すシーズンになってきます。

アレルギーを持つ人が、いまや全校の半数います。毎年アレルギーでなやまされる人は、予防のためにもアレルギー科や耳鼻いんこう科、眼科などを早めを受診できるといいですね。

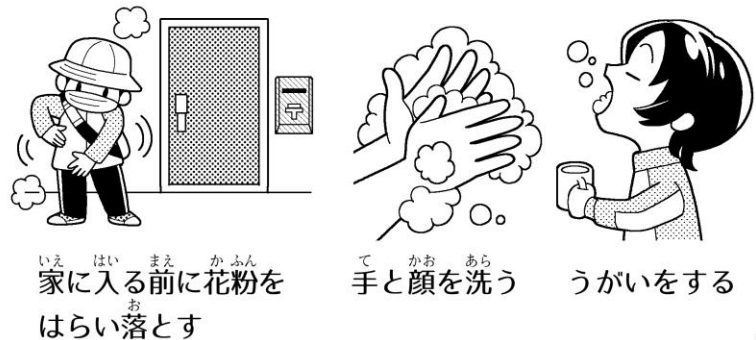
か ふん しょう よ ぼう 花粉症の予防には

かふんしょう げんいん かふん ちいき がつ と よぼう
花粉症の原因になるスギ花粉は、地域によっては1月から飛んでいます。予防のためには、
すこ しかふん からだ なか い たいせつ はや じき じゅんび
少しでも花粉を体の中に入れていないことが大切です。早い時期から準備をしましょう。

がい しゅつ じ ふく そう 外出時の服装



そと から かい 外から帰ったら



© 少年写真新聞社 2023

◆保護者様◆

・「すぐーる」への欠席登録について

ほとんどの方が「すぐーる」に欠席登録していただいているお陰で、毎朝の電話対応が激減しました。ご協力に感謝いたします。「すぐーる」でお伝えした通り、今後ともお子様やご家族の体調不良の場合の「病欠」登録をよろしくお願ひします。家庭の用事の場合は「都合欠」になります。コロナ陽性者や濃厚接触者になった場合は、今まで通り必ず電話で報告をお願いします。

・来年度に向けてのアレルギー調査について

2月6日に来年度に向けてのアレルギー調査を予定しています。「管理指導表」受け取り希望の有無、食物アレルギーの有無のどちらについてもご回答ください。ご協力をお願いします。

※管理指導表が必要な方には、後日指導表封筒に入れてお渡しします。