

* げんき *

2022. 6. 22 旭小学校 保健だより 6月号

6月は、雨が多くむしむし…気持ちのはれない日もありますね。夏休みまであと1か月。もうひとふんばりです。明るい気持ちを保つためにも、日々えがおで過ごしていきましょう！



6月ほけん目標

歯をたいせつにしよう!!



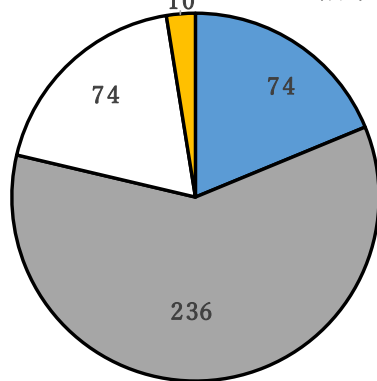
カラーテストのご協力
ありがとうございました!



家でのはみがきがたいせつ!!

6月うちでのはみがきテストの結果は次の通りでした。

6月うちでカラーテストの結果より



■Aとてもきれい ■B少しよごれあり ■Cよごれが1/3 ■Dよごれがおおい

A.とてもきれい…

74人 (19%)

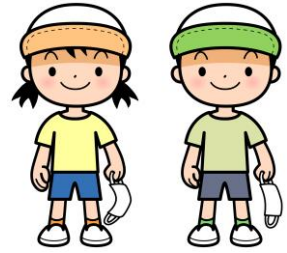
B.少しよごれあり

236人 (60%)

A,B あわせて約80%の人が、はみがきは「ほぼきれいにできていた」ようです。

学校での昼のはみがきができない今、うちでのはみがきはとても大切です。感想に「はぐきの近くがみがけていなかったからはぐきの近くをみがけるようがんばる。」と書いてくれた人がいました。自分の弱点を知り「かがみを見ながらこまかく、ていねいにみがく」習かんをこれからぜひ身につけていきましょう！

暑い夏のあるマスク生活を。

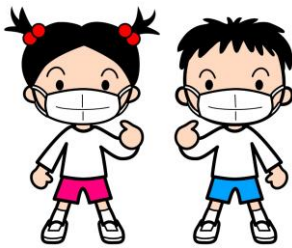


ねっちゅう 熱中しょうよぼうもあり、ばめん 場面によってマスクをしょうずにはずせるようにしていけるとよいですね。

マスクをするかしないかのはんだんは…？

※ 厚生労働省リーフレットより

	人とのきよりが保てている場合		人とのきよりがちかい場合	
	なか	そと	なか	そと
会話をする	したほうがよい	ひつようなし	したほうがよい	したほうがよい
会話をほとんどしない	ひつようなし	ひつようなし	したほうがよい	ひつようなし



密になるところではマスク！

長いマスク生活のせいで、マスクをはずしたくてもはずせない子ども多いと思います。近くで会話する時は、かんせんをひろげないようにするために、まだマスクははずせませんが、登下校や体育、あそびできよりがとれる時は、あつさでたおれないようにするためにもマスクをはずすように努力しましょう。

登下校の時は、日がさをつかってきよりをとり、会話をひかえるようにしましょう。

人とのきよりが
2mとれるところ
では、できるかぎり
マスクをはずしま
しょう！



こえ みんなで声をかけあって、ねっちゅう 熱中しょうよぼう 予防を…!!