

# \* げんき \*

2022. 4. 12 旭小学校 保健室 保健だより4月号

## 入学・進級おめでとう!!

新学期が始まりましたね。新しい教室や新しいクラスに少しずつ慣れてきた頃でしょうか。

4月は、ワクワクとドキドキがいっぱい。コロナ禍で大変な毎日が続いていますが、みなさんにとって幸せな一年になりますように。



\_\_\_\_\_に文字を入れてね。

ほけんしつ

自分のからだを知ろう!

よ〜〜し!ぼく(わたし)は、  
\_\_\_\_\_年生になったから毎日  
\_\_\_\_\_を  
がんばるぞ!

毎日げんきであんぜん  
に登校してね!!  
そのために...

\*ほけんしつの

小畑 真理子です\*

今年は毎日ストレッチをがんばるつもりです。どうぞよろしくおねがいします!!

みんなが学校で元気にすごせるように、おてつだいをします。心やからだに関する事などなんでもえんりよなくそうだんしてくださいね。



1. 朝ごはんをしっかりと食べよう。

2. バナナうんちを出そう。 3. 3密をさけよう。

4. 手洗いマスクをしよう。

5. テレビやゲームの時間は短めに。 6. 夜は早くねよう。



## 4月の保健行事(未実施のもの)

13日(水) 歯科健診 4. 5. 6年生

20日(水) 歯科健診 5. 6. 7組、1, 2, 3年生



※歯と口の中の病気がないかみてもらいます。

学校では、コロナ感染対策のため歯みがきができません。

家でしっかりはみがきしてきてね!



22日(金) 尿検査 全学年 (容器は21日の木曜日に渡します)

26日(火) 心電図検査 1・4年生 (体操服)

新型コロナの感せん拡大防止のため、毎朝、健康チェックカードを持っ

てくるようにしましょう! 日にち(曜日)、体温、該当症状、

印かん(さいん)を自分でも確認する習かんをつけましょう。



### ◆保護者様◆

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も旭の子ども達が心身ともに健康で安全に過ごせるように職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。4月当初は、環境がガラッと変わり心身ともに疲れやすいと思ひます。おうちでゆったりした気持ちで過ごせるようにご配慮をお願ひします。なお、以下3点について確認をお願ひします。

- ・登校前に必ずお子様の検温と健康状態をチェックし、カードを持たせて登校させてください。熱や咳、咽頭痛などコロナ疑いの症状がある場合は無理をさせず登校をお控へてください。
- ・やむを得ず欠席される場合は、黄色い欠席届の提出をお願ひします。欠席届は、確実に届くようにご配慮ください。なお、欠席届が間に合わない場合は、始業時刻8時15分までに電話連絡をお願ひします。
- ・登校後に体調が悪くなってしまう場合は、早退となります。早退者は、待機室で保護者の迎へを待ちます。なるべく早めに迎へに来ていただけるようお願ひ致します。

※遅刻・早退の場合は、必ず職員室にひと声かけてください。

- ・保健関係書類の提出物は4月13日(水)です。

※既に提出済みの方、ありがとうございます。

