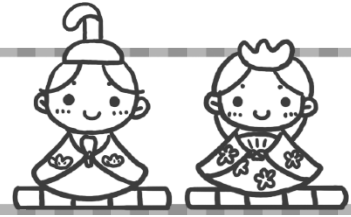




* げんき *



2022. 3. 16 旭小学校 保健室 保健だより3月号

あたたかい日差しに春を感じるようになってきました。3月は節目の月です。6年生は卒業式、ほかの学年は修了式を目前にひかえています。一年をしっかりとしめくくるためにも、元気な毎日を過ごして4月にまた新しいスタートがきれのようにしましょう。

3月の保健目標

一年間のけんこうをふりかえろう！

※おうちの方は、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

できたものは、をつけてね。いくつついたかな？



1日3かい
ごはんをしっかり
食べた



はやねはやお
早寝早起きをした



からだつめき
体(爪切りも含む)を
いつも清潔にしていた



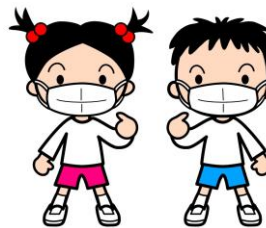
そとでたくさん
あそび遊んだ



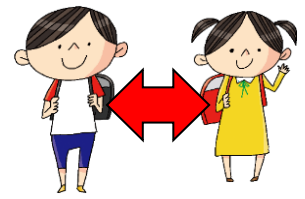
とも
友だちと
なか
あそび遊べた



手あらい、消毒をした



マスクを正しく
つけていた



人との距離
に気を付けて
過ごした



ストレスを
ためなかった



おお
大きなけがや
びょうき
病気をしなかった

いくつ「レ」がついた
かな？できなかった
ことを今後できるよ
うにしていこうね！



3月から新しい健康チェックカードになりました。

春休みも引き続き、体温そくていと健康チェックをお願いします!!



「けんこうチェックカード」の書き方

児童用 【春休み・4月】健康チェックカード

ご家庭へ以下の症状が一つでもある場合には、登校をせず、自宅で休ませてください。(出席停止扱い) なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします。

＜学校＞以下の症状がある場合の対応：
 別紙で登壇検診が推奨。別紙「担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）」

【症状】 発熱（普段よりも高い熱）、高熱（目安37.5度前後よりも高い）、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、時々においを感ぜない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）、腹痛（普段とは異なる症状）

＜留意事項＞
 ＊ 登校するときはだけでなく、本曜日や日曜日など休んでチェックしてください
 ※ 土・日などは来校する場合は必ずチェックしてください
 ＊ 高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感ずる場合、咳やにおいを感ぜない場合や、他の症状や腹痛（普段よりも高い）、下痢や腹痛（普段とは異なる症状）が続いている場合（継続的に症状がある、発熱が治まらない場合を含む）は、医師受診を強くお勧めください。

日	時	体温	該当症状が一つでもある場合は登校をせずしてください							備考
			咳	のど	くしゃみ	だるさ	息苦し	腹痛	下痢	
25	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
25	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
26	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
26	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
27	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
27	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
28	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
28	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
29	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
29	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	
30	朝	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
30	中	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	

保護者印
または **サイン**

・必ず保護者がしてください。
 ・家族の健康面も含めて確認した印（サイン）という意味をもちます。

体温

・毎朝、測ります。
 ・いつもより高めの場合は無理をせずにご家庭で静養してください。

該当症状

・登校できる条件は「該当症状」全てに「ない」がついていることです。
 ・「ある」「ない」のしるしを忘れずにつけてください。
 ★該当症状が一つでもある場合は、学校を休ませてください。

＊家族内感染が多く発生しています。
 記入や押印（サイン）をお子様に任せないようご注意ください。

土日の記入を忘れる保護者がみえます。月曜日の朝は、土日の記入ができていないかも確かめてください。

新型コロナの感染拡大を水際で防ぐために・・・

★「けんこうチェックカード」は、通学班の集合場所毎朝リーダーが集めます。学校ではリーダーが提出したカードを職員が一枚ずつ確認します。健康だと確認されたお子さんは校舎に入ることができます。

★一つでも不備があると保護者と確認がとれるまではお子さんは教室に入ることができません。

★確認の為、やむを得ず保護者の携帯や職場に電話をさせていただくことがありますので、予めご了承くださいませようお願いします。

◎月末に翌月の「けんこうチェックカード」を配付します。旭小学校ホームページからもダウンロードできます。

＊一年間毎朝、健康チェックカードを集めてくれた班長さん、副班長さん、ありがとうございました。

そして今、カードを集めてくれている新班長さん、新副班長さんこれからお世話をかけます。よろしくお願ひします。

＊卒業する6年生のみなさんも、春休み中しっかり健康チェックカードを記入し4月7日（木）の入学式に必ず忘れずに持って行ってください。

※中学校用は、入学式で配られます。

