



旭小日記

R4.3.18

シイタケの菌うち

～4年生～



四年生児童が大年生になった時、右のような立派なシイタケに「えがおのまね」で育ててくれることをしよう。



北姫財産区の
皆様に
本心に

ありがとう
ごちそう



菌うち、楽しい～!!



自分でつくったしいたけを
食べられそう

しいたけを食べると
○歯や骨と丈夫にします。
○脳神経の発育に良い。
○整腸作用があり便秘とよくなる。
○肌荒れ防止、肥満防止効果あり

