

2021年

こんだて



見市学校給食センター

TEL 62-6001

11月

モリモリ
キング



今月の食育標語 優秀賞

あさ ひる ばん
朝・昼・晩

ごはんのおともにも ベジタブル



11月おすすめ野菜料理

17日 「小松菜」
小松菜のおかかあえ

- ※都合により献立を変更することがあります。
- ※牛乳は毎日つきます。
- ◎学校配送
- ④ドレッシング
- ⑤卓上しょうゆ
- ◎マヨネーズ

1日(月)

れんこんサラダ
イカのバジルやき
コッペパン ポークビーンズ

2日(火)

きりぼしだいこんのチャプチェ
はるまき (小1本、中2本)
しらすむぎごはん ちゅうかスープ

3日(水)

文化の日

4日(木)

ブロッコリーサラダ
やきプリンタルト
ごしきピラフ とりにくのバーベキューソース

5日(金)

キャベツのいそかあえ
みかん
ソースカツ
むぎごはん 可児のみそ汁
帽子小リクエスト献立

8日(月)

にんじんとごぼうのごまあえ
かき
きのこごはん サバのたつたあげ
歯の日献立

9日(火)

はるさめサラダ
ユーリンチー
むぎごはん マーボー豆腐
広陵中リクエスト献立

10日(水)

きりぼしだいこんのうまに
りんご
ちくさやき
むぎごはん とんじる
おすすめ朝ごはん献立

11日(木)

キャベツサラダ
ブルーベリージャム
ふたにくのアップルソース
こめこしよくパン ミネストローネ
東明小、蘇南中、東見見中はスープを焼きそばにかえます。

12日(金)

にしょくポテトサラダ
アジフライ
むぎごはん なめこのみそ汁

15日(月)

グリーンサラダ
とりにくのマーメレードやき
おちゃコッペパン あさのクリームスープ

16日(火)

まめやさいそぼろ
みかん
かぼちゃのごまてんぷら
むぎごはん 可児のみそ汁
調理発表会優秀賞献立

17日(水)

こまつなのおかかあえ
ヨーグルト
ふたにくとじゃがいもみそがらめ
むぎごはん とうふじる
野菜の日献立

18日(木)

かいそうサラダ
ソフトめん
ツナトマトソース ワカサギのカリカリあげ

19日(金)

きんぴらごぼう
みだりご
マスのしおやき
むぎごはん かぶのしろみそ汁

22日(月)

シャキシャキサラダ
ささみのレモンソース
コッペパン カレースープ
土田小、春里小、広見小はスープを焼きそばにかえます。

23日(火)

勤労感謝の日

24日(水)

だいこんサラダ
ハヤシライス おちゃまめ

25日(木)

にんじんサラダ
バックうどん
きつねうどんのしる ごへいもち

26日(金)

ひじきのために
ぶどうゼリー
サワラのみそネーズやき
むぎごはん ごもくやさいじる

29日(月)

マカロニサラダ
オレンジ
ハンバーグデミグラスソース
くろコッペパン ポトフ
桜ヶ丘小リクエスト献立

30日(火)

たくあんのかおりあえ
のりふりかけ
シヤモのからあげ
むぎごはん かんとうに



「学校給食調理発表会」(岐阜県学校給食会主催)

「優秀賞」をいただきました。< 16日の献立 >

献立のテーマ: 「大豆、大豆製品を使った献立」

「まめ野菜そぼろ」は、ひきわり大豆を使い、鶏ひき肉や人参やれんこんの野菜と一緒にそぼろにしました。ご飯にのせて、おいしく食べられるように考えました。可児の手づくり味噌を使った「可児のみそ汁」は、いつもリクエスト献立によく出てきます。

可児市でとれた里芋も入っています。

豆を食べてまめ(元気)に過ごしてもらいたいです。



「今月のモリモリキング」

- ◆可児市でとれた米「あさひの夢」
- 4日(木) 五色ピラフ
- 8日(月) きのこごはん
- ◆可児市の大豆で作った「みそ」
- 5日(金) 可児のみそ汁
- 16日(火) 可児のみそ汁
- 25日(木) 五平餅
- ◆可児市でとれた「里芋」
- 10日(水) 豚汁
- 16日(火) 可児のみそ汁

献立は可児市のホームページにのせています。

令和3年11月 給食予定献立表

可児市学校給食センター

Main menu table with columns for days of the week (1日 to 16日) and rows for various food items and their quantities. Includes a box with text: ※東明小、蘇南中、東可児中は、スープを焼きそばにかえます。

加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問い合わせください。 ※1人当たりの使用量は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

Continuation of the menu table for days 17 to 30, including food items, quantities, and a box with text: ※土田小、春里小、広見小は、スープを焼きそばにかえます。

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。