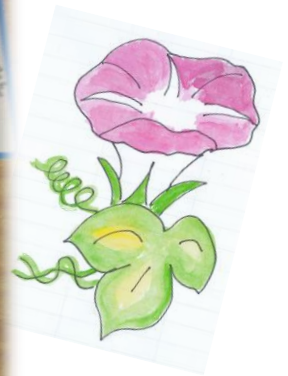
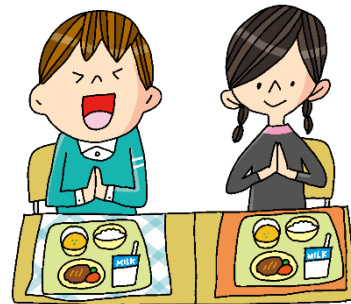


今日の給食 (6.22)



給食センターより



6月になり、蒸し暑い季節になってきました。日が長くなり、活動する時間も長くなり、体も疲れやすい時です。元気にすごす秘訣は、「早寝・早起き・朝ご飯」です。みなさん、今朝は、朝ごはんを食べてきましたか。朝ご飯を食べると、体温が上がり、体が動きだします。眠っていた脳も目覚め、午前中の勉強もがんばれます。胃や腸の働きもよくなり、体の調子をととのえてくれます。

おかずがついたご飯を食べて、元気に一日をスタートしましょう。