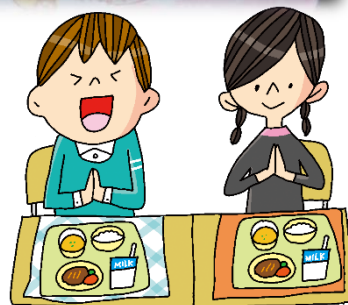
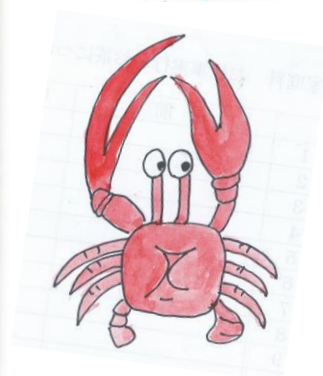


今日の給食！（6.21）



感謝

給食センターより

今日の五目ごはんは、給食センターで炊いたご飯です。献立表に、モリキングがついているのは、**可見市**でとれた「**あさひの夢**」という**お米**を使っているからです。野菜や鶏肉、しいたけなどと**一緒に炊く**ので、味も栄養もよくなります。

ところで、**今日は夏至**といって、**一年で一番昼が長い日**です。日が長いと活動する時間が長くなり、体が疲れやすいものです。家でも、**できるだけ早く**、やることをすませて「**早寝・早起き・朝ごはん**」を合言葉にして、**元気に**すごしましょう。