

2021年

こんだて



可見市学校給食センター

TEL 62-6001

5月

さわやかな季節になりました。

「早寝・早起き・朝ごはん」で、元気に過ごしましょう。

今月の食育標語 最優秀賞

赤黄緑 もりもりたべよう 地域のやさい



モリモリキング

可見市では、毎年、食育マーク「モリモリキング」の吹き出しの標語を募集しています。令和2年度、小学校から154点の応募があり、その中から、最優秀作品1点、優秀作品6点が選ばれました。作品を毎月紹介します。標語を読んで、もりもり食べてください。

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可見市、JA中央会から一部補助を受けています。

※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
④ドレッシング
④卓上しようゆ
◎マヨネーズ

6日(木)

◎ごまあえ
◎はちみつレモンゼリー

さんさいごはん れんこんのはさみあげ

7日(金)

ひじきのために

サワラのうめりやき
むぎごはん さやえんどうのみそしる

10日(月)

◎にんじんサラダ
◎みしょうかん

とりにくのパーベキューソース
コッペパン コンソメスープ
土田小、春里小、広見小はスープを焼きそばにかえます。

11日(火)

◎キャベツのいそかあえ
◎なまパン

カツオのあげがらめ
むぎごはん わかたけじる

12日(水)

◎もやしサラダ
◎ももゼリー

ポークカレーライス おちやまめ
むぎごはん 可児のみそしる

13日(木)

◎やきプリンタルト
◎ちゅうかサラダ
↓バックラーメン

とんかつラーメンのしる あげギョウザのあんかけ

14日(金)

きりぼしだいこんのうまに
アジのしょうがやき

むぎごはん あつあげのみそしる

17日(月)

◎ごぼうサラダ
◎おちやパン

イカのハーブやき
にんじんのポターージュ
野菜の日献立

18日(火)

ゆかりあえ
◎ももゼリー

キビナゴのからあげ
むぎごはん おやこに
菌の日献立

19日(水)

じゃがいものにも
◎まめまめサラダ

ふたにくのねぎソース
むぎごはん 可児のみそしる

20日(木)

◎ほうれんそうサラダ
◎アセロラゼリー

ごしきピラフ キャベツメンチカツ

21日(金)

◎キャベツサラダ
可児っこだいづ(はちみつあじ)

あつあげのにくみそかけ
むぎごはん だいこんじる

24日(月)

◎ポテトサラダ
◎ももゼリー

サケのムニエル
くるコッペパン ミネストローネ

25日(火)

クラスできざみのりをませよう。
ゆずぜんごはんのぐ
◎ももゼリー

かまちやのてんぷら
むぎごはん ゆばりずましじる

26日(水)

◎まめまめサラダ
◎ももゼリー

とりにくのてりやき
むぎごはん たまねぎのみそしる

27日(木)

つぼづけあえ
↓バックうどん

きつねうどんのしる ふたにくのいそふうみ

28日(金)

◎きんぴらごぼう
◎れいとうみかん

サバのおろしあんかけ
なめし どうぶじる
クラスでなめしをませよう。

31日(月)

◎マカロニサラダ
いちごジャム

ハンバーグのトマトソース
しょくパン レタススープ



今月のおすすめ野菜料理

「にんじん」

17日 にんじんポターージュ

にんじんのオレンジ色がきれいなポターージュです。にんじんは、1年中食べられる野菜で、色々な料理に使います。岐阜県では、各務原市が有名です。病気から体を守るカロテン(ビタミンA)がいっぱいあり、油で調理すると吸収がよくなります。

献立は可見市のホームページにのせています。

「今月のモリモリキング」

◆可見市でとれた米「あさひの夢」

6日(木) 山菜ごはん

20日(木) 五色ピラフ

◆可見市でとれた「大豆」

21日(金) 可児っこだいづ(はちみつ大豆)

◆可見市でとれた大豆で作った「味噌」

19日(水) 可児のみそ汁

26日(水) たまねぎのみそ汁



