



* げんき *

2021.3.23 旭小学校

ほけんだより 3月号

おだやかな^{はる}春の^{かん}ひざしが^{かん}感じられるようになってきました。今年度はコロナにふりまわされた1年でしたね。しかしみなさんは、それにもめげず今できる事をせいっぱいとりくんできました。これからも新しい^{せいかつようしき}生活様式を^{いしき}意識してコロナを予防しつつ、4月からよいスタートがきれるようにしましょう。

3月の保健目標

一年間のけんこうをふりかえろう！

※おうちの方は、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

できたものは、をつけてね。いくつついたかな？



1日3かいごはんを
しっかり^た食べた。



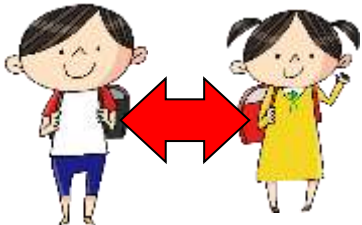
はやねはやお
早寝早起きをした。



かみ^けの毛や^{からだ}体(爪^{つめ}切りも
含む)をいつも清潔に
していた。



いつもマスクをしっ
かり着けていた。



とも^{だち}との^{きよ}距離をとり
ながら^{なか}仲よく^{あそ}遊べた。



がっこう^では6つのタイミ
ングを^{いし}意識して手^てあら
いや消毒をした。



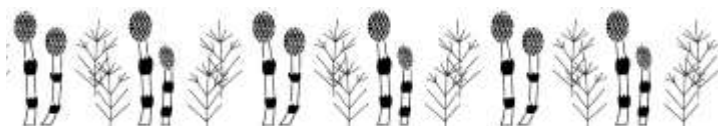
おお^{きな}けがや
病^び気をしなかつた。



こまった^{とき}時に、だれ
かに相談できた。

いくつ ○ がつきましたか？

○が全部ついた人、よくがんばりました！！
○が全部つかなかった人も、できなかった
ところを意識して、できるようにしていま
しょう。



6年生の皆さん、

ご卒業おめでとう

ございます！！

春休み中もコロナ対策をしっかりとお願いします！

岐阜県のコロナ感染者数自体は前よりも減っていますが、新しい型のウイルスが出てきています。リバウンドも心配です。気をゆるめないように、ひとりひとりがきちんと予防対策をしていくしかありません。コロナとの戦いはまだまだ続きますが、みんなでいっしょに乗り越えていきましょう。そこをお願いします。



1. 春休み中の健康チェック（検温）をしっかりと続け記録しましょう。
※3月分の健康カードは、おうちで1か月保管してください。
2. 4月分の健康カードは春休み分を毎日記入・押印してもらい、7日(水)の始業式に必ず持ってくるようにしましょう。
3. 布やウレタンマスクのゴムがのびている人は、ゴムを直すか新しい物を準備してもらおうようにしましょう。
※マスクをする際は、鼻と口が出ないようにしましょう。

休み中も、事故やけが・病気に注意して、健康で安全に過ごしてください。
また春休みあけに、元気に会いましょう！



令和2年度 歯科・眼科（視力）の受診率

歯科 … 68.1% 眼科 … 68.7%

今年度は、コロナ禍のせいか受診率（3/23現在）が低いようです。どこの病院もコロナ対策をきちんとしているので、未受診の人は新学年スタートまでに受診できるといいですね。



保護者のみなさまへ

日頃はコロナの感染症対策にご協力いただき誠にありがとうございます。春休み中も、引き続きご家族全員で新型コロナウイルスの予防に努めていただきますようよろしくお願いします。

なお、4月以降も文書等でお知らせした通り、発熱やかぜなど該当症状がある場合は無理せず早めに休ませてください。その場合は出席停止扱いとなります。（アレルギー症状や該当症状以外での欠席は従来通りです）保護者からの報告のみで証明等は必要ありません。

コロナ感染症の検査対象（PCR検査、抗原検査など）になった場合は、学校（62-0302）に一報ください。休日は学校教育課（62-1111）までお知らせください。

7日(水) 始業式は、4月の健康カードを必ず持ってくるようにしてください

※カード記入の不備がある場合は、朝保護者の方に確認の為のお電話を入れさせていただきます。